Národný ústav detskej tuberkulózy a respiračných chorôb n.o.

Jedálny lístok na deň 20.11.2026
Variant 1

*** Raňajky ***	
13	Čaj ovoc., Rožok graham. 1 ks[1], Nát. mrkvová 40g[7], Uhorka šalát.(50g)
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
bml	Čaj zel., Rožok graham. 2 ks[1], Nát. mrkvová (bml), Uhorka šalát.(50g)
ger, HIT	Čaj zel., Rožok graham. 2 ks[1], Nát. mrkvová 40g[7], Uhorka šalát.(50g)
12	Čaj ovoc., Sendvič[1], Nát. mrkvová 30g[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLP	Čaj ovoc., Peč. blp. 2 ks[6], Nát. mrkvová (bml), Uhorka šalát.(50g)
S/BLK, bvaj	Čaj zel., Rožok graham. 2 ks[1], Nát. mrkvová (bml), Uhorka šalát.(50g)
11	Čaj ovoc., Rožok graham. 2 ks[1], Nát. mrkvová 40g[7], Uhorka šalát.(50g)
03, 3Z	Čaj ovoc., Rožok graham. 2 ks[1], Nát. mrkvová 40g[7], Paštéta porc., Uhorka šalát.(50g), Paradajka 1/2 ks,
*** Desiata ***	
13, S/BLP, 11, bvaj	Jogurt malin.[7]
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty mini[1,3]
bml, HIT	Detská výživa
ger, 12	Jogurt vanilk.[7]
S/BLK	Jogurt blk[7]
*** Obed ***	
13, 11	Pol. sedliacka[9,1], Buchtičky dukátové[3,7,1], Jablká
01	Pol. zeleninová, Mäsový puding, Zemiaky tlač., Dus. brokolica
ger, S/BLK	Pol. sedliacka[9,1], Knedličky čučoriedk. s posýpk.[7,1,3], Jablká
bml	Pol. sedliacka[9,1], Knedličky čučoriedk. s posýpk.[1,3], Jablká
12	Pol. sedliacka[9,1], Knedličky čučoriedk. s posýpk.[7,1,3], Banány
S/BLP	Pol. sedliacka[9,6], Pirôžky lekvár. s posýpk.[6], Jablká
03	Pol. sedliacka[9,1], Buchtičky dukátové[3,7,1], Jablká
bvaj, HIT	Pol. sedliacka[9,1], Rezance so strúhankou[1], Kompót jablkový (varený), Jablká
3Z	Pol. sedliacka[9,1], Kapusta sud. dus.[1], Knedl. pl. údeným mäs.[1,3], Jablká, Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. sedliacka[9,1], Buchtičky dukátové[3,7,1], Jablká, Voda s ovoc. sirupom
*** Olovrant ***	
13, 11	Dráčik mlieko[7], Corn flakes[6,7,8]
01	Banány
bml, bvaj	Nápoj jablk., Kukuričný snack
S/BLK	Dráčik mlieko blk[7], Kukuričný snack
ger, 12, S/BLP, HIT	Dráčik mlieko[7], Kukuričný snack
*** Večera ***	
13	Dus. tilapia[7,4], Mieš. zelenina na masle[7], Zemiaky[7]
01	Vanilkový puding[7]
11	Dus. tilapia[7,4], Mieš. zelenina na masle[7], Zemiaky[7]
bml, S/BLK	Dus. tilapia[4], Mieš. zelenina, Zemiaky
ger	Dus. tilapia[7,4], Mieš. zelenina na masle[7], Zemiaky[7]
12	Brav. mäso prírod.[1], Mieš. zelenina na masle[7], Zemiaky[7]
S/BLP	Dus. tilapia[7,4], Mieš. zelenina na masle[7], Zemiaky
03	Dus. tilapia[7,4], Mieš. zelenina na masle[7], Zemiaky[7]
bvaj	Dus. tilapia[4], Mieš. zelenina na masle[7], Zemiaky
HIT	Brav. mäso prírod.[1], Mieš. zelenina na masle[7], Zemiaky[7]
3Z	Dus. tilapia[7,4], Mieš. zelenina na masle[7], Zemiaky[7]
3Z/výber	Ovocie /mix