

Jedálny lístok na deň 01.05.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Čaj ovoc., Chlieb 100g[1], Nát. tvaroh. s pažit. 40g[7], Uhorka šalát.
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
04	Čaj zel., Sendvič[1], Nát. tvaroh. s pažit. 50 g[7], Šunka hyd. 50g, Paradajka 1/2 ks, Jogurt čučor.[7]
bml	Čaj zel., Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Vajce (1 kus)[3], Paprika
ger	Čaj zel., Chlieb 130g[1], Nát. tvaroh. s pažit. 40g[7], Uhorka šalát.
12	Čaj ovoc., Sendvič[1], Nát. tvaroh. s pažitk.40 g[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLK	Čaj zel., Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Vajce (1 kus)[3], Uhorka šalát.
11	Čaj ovoc., Chlieb 130g[1], Nát. tvaroh. s pažit. 40g[7], Uhorka šalát.
03	Čaj ovoc., Chlieb 150g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. tvaroh. s pažit. 40g[7], Šunka hyd. 50g, Uhorka šalát., Pa
bvaj	Čaj zel., Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Uhorka šalát.
HIT	Čaj zel., Chlieb kvásk.130g[1], Maslo 20g[7], Vajce (1 kus)[3], Uhorka šalát.
3Z	Čaj ovoc., Chlieb 150g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. tvaroh. s pažit. 40g[7], Šunka hyd. 50g, Paprika, Paradajka

*** Desiata ***

13, 04, ger, 12, 11	Jogurt čučor.[7]
01, bml, S/BLK, bvaj, HIT	Detská výživa

*** Obed ***

13, 11	Pol. mrkv. so zázv. a krut.[9,7,1,3], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky[7], Šalát cviklový
01	Pol. zeleninová, Mäsový puding[3], Zemiaky tlač., Kompót jablkový (varený)
04, ger, HIT	Pol. mrkvová krém. s krut.[9,7,1,3], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky[7], Šalát cviklový
bml	Pol. mrkvová krém. s krut.[9,1,3,7], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky, Šalát cviklový
12	Pol. mrkvová krém. s krut.[9,7,1,3], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky[7], Šalát cviklový
S/BLK	Pol. mrkvová krém. s krut.[9,1,3,7], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky, Šalát cviklový
03	Pol. mrkv. so zázv. a krut.[9,7,1,3], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky[7], Šalát cviklový
bvaj	Pol. mrkvová krém.[9,1], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky, Šalát cviklový
3Z	Pol. mrkv. so zázv. a krut.[9,7,1,3], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky[7], Šalát cviklový, Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, 11	Dráčik ochut. mlieko[7], Cereál. s náplňou 75g[7]
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty mini[1,3]
04, bml	Nápoj jablk., Piškóty mini[1,3]
ger, 12, HIT	Dráčik ochut. mlieko[7], Piškóty mini[1,3]
S/BLK	Dráčik mlieko blk[7], Piškóty mini[1,3]
bvaj	Dráčik mlieko blk[7], Kukuričný snack

*** Večera ***

13	Špagety s mäš. omáčkou[1,7], Mandarínky
01	Kaša krupicová[1,7]
04, ger	Špagety s mäš. omáčkou[1,7], Banány
bml, S/BLK	Špagety s mäš. omáčkou[1], Banány
12	Špagety s mäš. omáčkou[1,7], Banány
11	Špagety s mäš. omáčkou[1,7], Mandarínky
03, 3Z	Špagety s mäš. omáčkou[1,7], Mandarínky
bvaj, HIT	Špagety s mäš. omáčkou[1], Banány
3Z/výber	Ovocie /mix