

Jedálny lístok na deň 01.10.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Caro káva[7,1], Žemľa 1 ks[1], Nát. čokol.-arašid. porc.[5,6,7,8]
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
ger	Caro káva[7,1], Žemľa 2 ks[1], Maslo 20g[7], Džem porc. 2 ks
04	Čaj, Žemľa 2 ks[1], Rastl. maslo 10g, Džem porc. 2 ks
bml	Čaj, Žemľa 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Džem porc. 2 ks
12	Caro káva[7,1], Žemľa 1 ks[1], Maslo 15g[7], Džem porc.
S/BLK	Ml. bezlakt. 0,3 l[7], Žemľa 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Džem porc. 2 ks
11	Caro káva[7,1], Žemľa 2 ks[1], Maslo mini 10g[7], Nát. čokol.-arašid. porc.[5,6,7,8]
03, 3Z	Caro káva[7,1], Peč. cer. 2 ks[1,11], Maslo mini 10g[7], Nát. čokol.-arašid. porc.[5,6,7,8], Syr tavený 50g[7],
cf	Caro káva[7,1], Žemľa 2 ks[1], Maslo 20g[7], Nát. čokol.-arašid. porc.[5,6,7,8]

*** Desiata ***

13, 04, bml, ger, S/BLK, 11, cf	Jablká
01, 12	Banány

*** Obed ***

13	Pol. morč. s niťovk.[9,1], Morč. soté v syrovej omáčke[7,1], Farebné cest.[1]
01	Pol. zeleninová, Mäsový pudíng, Zemiaky tlač., Jablk. - mrkvové pyré
ger	Pol. morč. s niťovk.[9,1], Morč. soté v syrovej omáčke[1,7], Farebné cest.[1]
04	Pol. morč. s niťovk.[9,1], Morčacie soté[1], Farebné cest.[1]
bml, S/BLK	Pol. morč. s niťovk.[9,1], Morčacie soté[1], Farebné cest.[1]
12	Pol. morč. s niťovk.[9,1], Morč. soté v syrovej omáčke[7,1], Farebné cest.[1]
11, cf	Pol. morč. s niťovk.[9,1], Morč. soté v syrovej omáčke[7,1], Farebné cest.[1]
03	Pol. morč. s niťovk.[9,1], Morč. soté v syrovej omáčke[7,1], Farebné cest.[1]
3Z	Pol. morč. s niťovk.[9,1], Belehrad. kuracie stehno[1], Cest. makaróny[1], Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. morč. s niťovk.[9,1], Ryba na zelenin. šaláte(jog. dip)[7,4,10], Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, 12, 11, cf	Ovocná kapsička jablk.-brosk.
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty mini[1,3]
04, bml, ger, S/BLK	Ovocná kapsička jablk.

*** Večera ***

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g, Paradajka 1/2 ks, Keks cereálny[1,3,6,7]
01	Kaša ryžová[7]
04	Čaj, Sendvič[1], Rastl. maslo 10g, Šunka brav. 100g, Paradajka 1/2 ks, Banány
bml, S/BLK	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka brav. 100g, Paradajka 1/2 ks, Piškóty mini[1,3]
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka brav. 100g, Banány, Keks cereálny[1,3,6,7]
12	Čaj, Sendvič[1], Maslo 15g[7], Šunka dus. 50g, Paradajka 1/2 ks, Keks cereálny[1,3,6,7]
11, cf	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka brav. 100g, Paradajka 1/2 ks, Keks cereálny[1,3,6,7]
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Maslo 20g[7], Šunka brav. 100g, Syr trojuhol. 1 ks[7], Paradajka 1/2 ks, Keks cereálny[1,3,6,7]
3Z	Brav. reb. s gyros korením[1], Ryža, Zel. obloha/parad.,papríka
3Z/výber	Ovocie /mix