

Jedálny lístok na deň 01.11.2024  
Variant 1

## \*\*\* Raňajky \*\*\*

13	Čaj ovoc., Chlieb 100g[1], Nát. tvaroh. s pažit. 40g[7], Paprika
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
bml	Čaj zel., Chlieb 130g[1], Nát. karfiol. s vajíčkom[3], Uhorka šalát.
ger	Čaj zel., Chlieb 130g[1], Nát. tvaroh. s pažit. 40g[7], Uhorka šalát.
12	Čaj, Sendvič[1], Nát. tvaroh. 40 g[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLK	Čaj ovoc., Chlieb 130g[1], Nát. karfiol. s vajíčkom[3], Uhorka šalát.
11	Čaj ovoc., Chlieb 130g[1], Nát. tvaroh. s pažit. 40g[7], Paprika
03	Čaj ovoc., Chlieb 150g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. tvaroh. s pažit. 40g[7], Šunka hyd. 30g, Paprika, Paradajka
cf	Čaj ovoc., Chlieb 130g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. tvaroh. s pažit. 40g[7], Paprika, Paradajka 1/2 ks
3Z	Čaj ovoc., Chlieb 150g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. tvaroh. s pažit. 40g[7], Paprika

## \*\*\* Desiata \*\*\*

13, ger, 12, 11, cf	Jogurt čučor.[7]
01, bml	Detská výživa
S/BLK	Jogurt blk[7]

## \*\*\* Obed \*\*\*

13	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Vypráž. rybie prsty[4], Kukurica na masle[7], Zemiaky[7]
01	Pol. zeleninová, Mäsový puding[3], Zemiaky tlač., Kompót jablkový (varený)
ger	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Brav. mäso na šťave[1], Kukurica na masle[7], Zemiaky[7]
bml, S/BLK	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Brav. mäso na šťave[1], Dus. kukurica, Zemiaky
12	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Brav. mäso na šťave[1], Kukurica na masle[7], Zemiaky[7]
11, cf	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Vypráž. rybie prsty[4], Kukurica na masle[7], Zemiaky[7]
03	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Vyprázaná ryba[1,3,4], Kukurica na masle[7], Zemiaky[7]
3Z	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Vyprázaná ryba[1,3,4], Kukurica na masle[7], Zemiaky[7], Voda s ovoc. sirupom

## \*\*\* Olovrant \*\*\*

13, bml, ger, 12, S/BLK, 11, cf	Banány
01	Detská výživa vo fólii, Piškóty 30g[1,3]

## \*\*\* Večera \*\*\*

13, ger, 11, cf	Šúfance so strúhankou[3,1,7], Detská výživa
01	Vanilkový puding[7]
12	Šúfance so strúhankou[3,1,7], Detská výživa vo fólii
bml	Šúfance so strúhankou[3,1], Detská výživa vo fólii
S/BLK	Šúfance so strúhankou[3,1], Detská výživa
03, 3Z	Šúfance so strúhankou[3,1,7], Banány
3Z/výber	Ovocie/mix