

Jedálny lístok na deň 02.11.2024
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Caro káva[7,1], Chlieb 100g[1], Nát. syr. s Eidamom 40g[7], Paradajka 1/2 ks
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
bml	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka hyd. 50g, Paradajka 1/2 ks
ger	Caro káva[7,1], Chlieb 130g[1], Nát. syr. s Eidamom 40g[7], Uhorka šalát.
12	Caro káva[7,1], Sendvič[1], Nát. syr. s Eidamom 40g[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLK	Ml. bezlakt. 0,3 l[7], Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Syr trojuhol. blk 2 ks[7], Paradajka 1/2 ks
11, 3Z	Caro káva[7,1], Chlieb 130g[1], Nát. syr. s Eidamom 40g[7], Paradajka 1/2 ks
03	Caro káva[7,1], Chlieb 150g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. syr. s Eidamom 40g[7], Paradajka 1/2 ks, Paprika
cf	Caro káva[7,1], Chlieb 130g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. syr. s Eidamom 40g[7], Paradajka 1/2 ks, Paprika

*** Desiata ***

13, ger, 12, 11, cf	Dráčik tvaroh.-smot. krém[7]
01	Detská výživa vo fólii, Piškóty 30g[1,3]
bml	Detská výživa
S/BLK	Termix blk[7]

*** Obed ***

13, 11, cf	Pol. šošovic. kyslá[9,7,1], Brav. mäso frankf.[1], Slov. ryža[1], Šalát mrkvový
01	Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie[3], Zemiaky tlač., Karfiol dusený
ger	Pol. z červenej šošov. so zel.[9,1], Brav. mäso frankf.[1], Slov. ryža[1], Šalát mrkvový
bml	Pol. z červenej šošov. so zel.[9,1], Brav. mäso frankf.[1], Slov. ryža[1], Šalát mrkvový
12	Pol. z červenej šošov. so zel.[9,1], Brav. mäso frankf.[1], Slov. ryža[1], Šalát mrkvový
S/BLK	Pol. z červenej šošov. so zel.[9,1], Brav. mäso frankf.[1], Slov. ryža[1], Šalát mrkvový
03	Pol. šošovic. kyslá[9,7,1], Brav. mäso frankf.[1], Slov. ryža[1], Šalát mrkvový
3Z	Pol. šošovic. kyslá[9,7,1], Brav. mäso frankf.[1], Slov. ryža[1], Šalát mrkvový, Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, 01, bml, ger, S/BLK, 11, cf	Banány
12	Jablká

*** Večera ***

13	Zapek. zem. s mäsom,cuketou a syrom[3,7]
01	Vanilkový puding[7]
ger	Zapek. zem. s mäsom,cuketou a syrom[3,7]
bml, S/BLK	Brav. kocky s cuketou[1], Zemiaky
12	Zemiaky zapek. s mäsom a syrom[3,7]
11, cf, 3Z	Zapek. zem. s mäsom, cuketou a syrom[3,7,1]
03	Zapek. zem. s mäsom, cuketou a syrom[3,7,1], Banány
3Z/výber	Ovocie/mix