

Jedálny lístok na deň 09.01.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
ger	Čaj zel., Rožok graham. 2 ks[1], Nát. vajíčk. 50g[3,7], Uhorka šalát.
11	Čaj ovoc., Rožok graham. 2 ks[1], Nát. vajíčk. 50g[3,7], Paprika
03, 3Z	Čaj ovoc., Rožok graham. 2 ks[1], Nát. vajíčk. 50g[3,7], Paštéta porc., Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt vani

*** Desiata ***

01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty mini[1,3]
ger	Jogurt čučor.[7]
11	Jogurt vanilk.[7]

*** Obed ***

01	Pol. zeleninová, Mäsový puding[3], Zemiaky tlač., Jablk. - mrkvové pyré
ger	Pol. gulášová(diétna)[9,1], Pirôžky marhuľ. s posýpk.[7,1,3], Jablká
11, 03	Pol. gulášová[9,1], Pečené buchty s džemom[3,7,1], Mandarínky
3Z	Pol. gulášová[9,1], Pečené buchty s džemom[3,7,1], Mandarínky, Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

11	Dráčik mlieko, Corn flakes[6,7,8]
01	Banány
ger	Dráčik mlieko, Kukuričný snack

*** Večera ***

01	Vanilkový puding[7]
11	Dus. tilapia[7,4], Anglická zelenina[7], Zemiaky[7]
ger	Dus. tilapia[7,4], Anglická zelenina[7], Zemiaky[7]
03	Dus. tilapia[7,4], Anglická zelenina[7], Zemiaky[7]
3Z	Dus. tilapia[7,4], Anglická zelenina[7], Zemiaky[7]
3Z/výber	Ovocie /mix