

Jedálny lístok na deň 09.12.2025  
Variant 1

## \*\*\* Raňajky \*\*\*

|        |                                                                                                             |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13     | Bikava[7,1], Rožok graham. 1 ks[1], Nát. syrová 40g[7], Paradajka 1/2 ks                                    |
| 01     | Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]                                                                   |
| rea    | Čaj neslad., Sendvič[1], Džem porc.                                                                         |
| ba     | Bikava[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Nát. syrová 40g[7]                                                      |
| bml    | Čaj, Rožok graham. 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Nát. šunková 40g(bml), Paradajka 1/2 ks, Paprika, Jablk |
| ger    | Bikava[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Nát. syrová 40g[7], Uhorka šalát.                                       |
| 12     | Bikava[7,1], Rožok graham. 1 ks[1], Nát. syrová 30g[7], Paradajka 1/2 ks                                    |
| 11     | Bikava[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Nát. syrová 40g[7], Paradajka 1/2 ks                                    |
| 03, 3Z | Bikava[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Nát. syrová 40g[7], Šunka dus. 50g, Paradajka 1/2 ks, Paprika, Jablká   |

## \*\*\* Desiata \*\*\*

|                      |        |
|----------------------|--------|
| 13, ba, bml, ger, 11 | Jablká |
| 01, rea, 12          | Banány |

## \*\*\* Obed \*\*\*

|             |                                                                                                                |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13          | Pol. cícerová s kurkumou[9,1], Kuracie prsia na jablkách[1,10], Tarhoňa[1], Šalát uhork.                       |
| 01          | Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie[3], Zemiaky tlač., Kompót jablkový (varený)                                 |
| ba, ger, 12 | Pol. cícerová[9,1], Kuracie prsia na jablkách[1], Tarhoňa[1], Šalát mrkvový                                    |
| rea         | Pol. krupicová[1], Dus. morč. prsia[1], Zemiaky tlač., Jablk. - mrkvové pyré                                   |
| bml         | Pol. cícerová s kurkumou[9,1], Kuracie prsia na jablkách[1], Tarhoňa[1], Šalát uhork.                          |
| 11          | Pol. cícerová s kurkumou[9,1], Kuracie prsia na jablkách[1,10], Tarhoňa[1], Šalát uhork.                       |
| 03          | Pol. cícerová s kurkumou[9,1], Kuracie prsia na jablkách[1,10], Tarhoňa[1], Šalát uhork.                       |
| 3Z          | Pol. cícerová s kurkumou[9,1], Kurča pečené[1], Ryža s kukur., Šalát uhork., Voda s ovoc. sirupom              |
| 3Z/výber    | Pol. cícerová s kurkumou[9,1], Cest. rizoto(tarh.) s kukur. a šamp. a syrom[9,7,1], Šalát uhork., Voda s ovoc. |

## \*\*\* Olovrant \*\*\*

|                      |                                 |
|----------------------|---------------------------------|
| 13, bml, ger, 12, 11 | Peč. pl. lekvár.[1,3,6]         |
| 01                   | Detská výživa, Piškóty 30g[1,3] |
| ba                   | Keks Marína 1 ks[1,3,7]         |
| rea                  | Čaj neslad., Piškóty mini[1,3]  |

## \*\*\* Večera \*\*\*

|          |                                                  |
|----------|--------------------------------------------------|
| 13       | Sekaná[3,1], Prívarok tekvicový[7,1], Zemiaky[7] |
| 01       | Banánový puding[7]                               |
| rea      | Rizoto s mrkvou                                  |
| ba, ger  | Sekaná[3,1], Prívarok tekvicový[1,7], Zemiaky[7] |
| bml      | Sekaná[3,1], Prívarok tekvicový[1], Zemiaky      |
| 12       | Sekaná[3,1], Prívarok tekvicový[1,7], Zemiaky[7] |
| 11, 03   | Sekaná[3,1], Prívarok tekvicový[7,1], Zemiaky[7] |
| 3Z       | Sekaná[3,1], Prívarok tekvicový[7,1], Zemiaky[7] |
| 3Z/výber | Ovocie /mix                                      |