

Jedálny lístok na deň 10.01.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka hyd. 50g, Uhorka šalát.
11, 3Z	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka hyd. 50g, Paradajka 1/2 ks
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Maslo 20g[7], Šunka hyd. 50g, Syr plátkový 2 ks[7], Paradajka 1/2 ks, Paprika

*** Desiata ***

ger, 11	Dráčik tvaroh.-smot. krém[7]
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty mini[1,3]

*** Obed ***

01	Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie[3], Zemiaky tlač., Dus. brokolica
ger	Pol. zemiak. s majorán.[9,1], Kuracie prsia Diana(brosk.,šunka,syr)[1,7], Ryža, Šalát mrkv. s jablk.
11	Pol. vajcová(slaná)[3,9,7,1], Kuracie prsia Diana(brosk.,šunka,syr)[1,7], Ryža, Šalát mrkv. s jablk.
03, 3Z	Pol. vajcová(slaná)[3,9,7,1], Kuracie prsia Diana(brosk.,šunka,syr)[1,7], Ryža, Šalát mrkv. s jablk.

*** Olovrant ***

01, ger, 11	Banány
-------------	--------

*** Večera ***

01	Vanilkový pudíng[7]
ger	Zemiaky zapek. s mäsom a syrom[3,7]
11	Zapek. zem. s mäsom, cuketou a syrom[3,7,1]
03	Zapek. zem. s mäsom, cuketou a syrom[3,7,1], Uhorka kyslá, Banány
3Z	Zapek. zem. s mäsom, cuketou a syrom[3,7,1], Uhorka kyslá
3Z/výber	Ovocie /mix