

Jedálny lístok na deň 11.10.2025
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Maslo 20g[7], Syr trojuhol. 1 ks[7], Paradajka 1/2 ks
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
bml	Čaj, Sendvič[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka hyd. 50g, Paradajka 1/2 ks
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Syr tavený 50g[7], Uhorka šalát.
12	Čaj, Sendvič[1], Maslo 15g[7], Syr trojuhol. 1 ks[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLK	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Syr trojuhol. blk 2 ks[7], Šunka hyd. 50g, Paradajka 1/2 ks, Paprika
11	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Syr tavený 50g[7], Paradajka 1/2 ks
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Maslo 20g[7], Syr tavený 50g[7], Šunka hyd. 50g, Paradajka 1/2 ks, Paprika
HIT	Čaj, Chlieb kvásk. 130g[1,6], Maslo 20g[7], Syr tavený 50g[7], Paprika
3Z	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo mini 10g[7], Syr tavený 50g[7], Paradajka 1/2 ks

*** Desiata ***

13, ger, 12, 11	Dráčik tvaroh.-smot. krém[7]
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty mini[1,3]
bml, HIT	Detská výživa vo fólii jablk.
S/BLK	Termix blk[7]

*** Obed ***

13, 11	Pol. šošovic. so zelenin.[9,1], Bojnická pochúťka[3,7,1], Zelenin. kuskus[1], Šalát cviklový
01	Pol. zeleninová, Mäsový puding[3], Zemiaky tlač., Kompót jablkový (varený)
ger	Pol. kaleráb. so zem.[9,1], Spišské rebierko(diétne)[1,7], Zelenin. kuskus[1], Šalát cviklový
bml	Pol. šošovic. so zelenin.[9,1], Bojnická pochúťka[3,1], Zelenin. kuskus[1], Šalát cviklový
12	Pol. kaleráb. so zem.[9,1], Spišské rebierko(diétne)[1,7], Zelenin. kuskus[1], Šalát cviklový
S/BLK	Pol. šošovic. so zelenin.[9,1], Bojnická pochúťka[3,1], Zelenin. kuskus[1], Šalát cviklový
03	Pol. šošovic. so zelenin.[9,1], Bojnická pochúťka[3,7,1], Zelenin. kuskus[1], Šalát cviklový
HIT	Pol. kaleráb. so zem.[9,1], Brav. rebierko so šunk. sal.[1], Zelenin. kuskus[1], Šalát cviklový
3Z	Pol. šošovic. so zelenin.[9,1], Bojnická pochúťka[3,7,1], Zelenin. kuskus[1], Šalát cviklový, Voda s ovoc. sirup

*** Olovrant ***

13, ger, 12, S/BLK, 11, HIT	Jablká
01, bml	Banány

*** Večera ***

13	Mäs. guľky na zelenine[3,1], Zemiaky[7]
01	Banánový puding[7]
ger, HIT	Mäs. guľky na zelenine[3,1], Zemiaky[7]
bml, S/BLK	Mäs. guľky na zelenine[3,1], Zemiaky
12	Mäs. guľky na zelenine[3,1], Zemiaky[7]
11	Ryb. guľky v paradajkovej omáčke[3,1,4], Zemiaky[7]
03	Ryb. guľky v paradajkovej omáčke[3,1,4], Zemiaky[7], Jablká
3Z	Ryb. guľky v paradajkovej omáčke[3,1,4], Zemiaky[7]
3Z/výber	Ovocie /mix