Národný ústav detskej tuberkulózy a respiračných chorôb n.o.

Jedálny lístok na deň 12.11.2026
Variant 1

	*** Raňajky ***
13	Caro káva[7,1], Žemľa 1 ks[1], Nát. čokol.-arašid. porc.[5,6,7,8]
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
ger	Caro káva[7,1], Žemľa 2 ks[1], Maslo 20g[7], Džem porc. 2 ks
bml	Čaj, Žemľa 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Džem porc. 2 ks
09	Čaj neslad., Peč. cer. 2 ks[1,11], Maslo mini 10g[7], Syr trojuhol. 1 ks[7], Šunka dus. 50g, Paradajka 1/2 ks,
12	Caro káva[7,1], Žemľa 1 ks[1], Maslo 15g[7], Džem porc.
S/BLP	Mlieko 0,3 l[7], Peč. blp. 2 ks[6], Maslo 20g[7], Džem porc. 2 ks
11	Caro káva[7,1], Žemľa 2 ks[1], Maslo mini 10g[7], Nát. čokol.-arašid. porc.[5,6,7,8]
03	Caro káva[7,1], Peč. cer. 2 ks[1,11], Maslo mini 10g[7], Nát. čokol.-arašid. porc.[5,6,7,8], Syr trojuhol. 1 ks[7]
HIT	Čaj, Žemľa 2 ks[1], Maslo 20g[7], Med porc. 20g /2 ks
3Z	Caro káva[7,1], Peč. cer. 2 ks[1,11], Maslo mini 10g[7], Nát. čokol.-arašid. porc.[5,6,7,8], Syr tavený 50g[7],
	*** Desiata ***
13, 01, bml, ger, 12, S/BLP, 11, HIT	Banány
09	Jablká
	*** Obed ***
13	Pol. zelenin. s cest. ryžou[9,1], Morč. soté v syrovej omáčke[7,1], Farebné cest.[1]
01	Pol. zeleninová, Mäsový puding, Zemiaky tlač., Jablk. - mrkvové pyré
ger	Pol. zelenin. s cest. ryžou[9,1], Morč. soté v syrovej omáčke[1,7], Farebné cest.[1]
bml	Pol. zelenin. s cest. ryžou[9,1], Morčacie soté[1], Farebné cest.[1]
09	Pol. zelenin. s cest. ryžou[9,1], Morč. soté v syrovej omáčke[7,1], Farebné cest.[1]
12	Pol. zelenin. s cest. ryžou[9,1], Morč. soté v syrovej omáčke[7,1], Farebné cest.[1]
S/BLP	Pol. zelenin. s cest.[9,6], Morč. soté v syrovej omáčke[7,6], Cest. blp
11	Pol. zelenin. s cest. ryžou[9,1], Morč. soté v syrovej omáčke[7,1], Farebné cest.[1]
03	Pol. zelenin. s cest. ryžou[9,1], Morč. soté v syrovej omáčke[7,1], Farebné cest.[1]
HIT	Pol. zelenin. s cest. ryžou[9,1], Morčacie soté[1], Cest. špirálky[1]
3Z	Pol. zelenin. s cest. ryžou[9,1], Morč. soté v syrovej omáčke[7,1], Farebné cest.[1], Voda s ovoc. sirupom
	*** Olovrant ***
13, 12, 11	Ovocná kapsička jablk.-brosk.
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty mini[1,3]
bml, ger, S/BLP, HIT	Ovocná kapsička jablk.
09	Jogurt biely[7]
	*** Večera ***
13	Čaj, Chlieb 100g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g, Paradajka 1/2 ks, Tatramelky 30g[7]
01	Kaša ryžová[7]
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka brav. 100g, Jablká, Tatramelky 30g[7]
bml	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka brav. 100g, Paradajka 1/2 ks, Piškóty mini[1,3]
09	Brav. reb. s gyros korením[1], Ryža, Zel. obloha/parad.,uhorka
12	Čaj, Sendvič[1], Maslo 15g[7], Šunka dus. 50g, Paradajka 1/2 ks, Tatramelky 30g[7]
S/BLP	Čaj, Chlieb blp.130g[6], Maslo 20g[7], Šunka brav. 100g, Paradajka 1/2 ks, Tatramelky 30g[7]
11	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka brav. 100g, Paradajka 1/2 ks, Tatramelky 30g[7]
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Maslo 20g[7], Šunka brav. 100g, Syr tavený 50g[7], Paradajka 1/2 ks, Keks cereálny Bru
HIT	Čaj, Chlieb kvásk.130g[1], Maslo 20g[7], Šunka brav. 100g, Jablká, Tatramelky 30g[7]
3Z	Brav. reb. s gyros korením[1], Ryža, Zel. obloha/parad.,uhorka
3Z/výber	Ovocie /mix