

Jedálny lístok na deň 13.08.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Caro káva[7,1], Žemľa 1 ks[1], Nát. hrášková 40g[7], Paprika 30g
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
bml	Čaj, Žemľa 2 ks[1], Nát. hrášková 40g(bml), Paprika 30g
ger	Caro káva[7,1], Žemľa 2 ks[1], Nát. hrášková 40g[7], Uhorka šalát.(50g)
09	Čaj neslad., Peč. cer. 2 ks[1,11], Maslo mini 10g[7], Nát. hrášková 40g[7], Syr plátkový 2 ks[7], Paprika 30g,
12	Caro káva[7,1], Sendvič[1], Nát. hrášková 40g[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLK	Ml. bezlakt. 0,3 l[7], Žemľa 2 ks[1], Nát. hrášková 40g(bml), Syr trojuhol. blk 2 ks[7], Paprika 30g, Uhorka šalát.
11	Caro káva[7,1], Žemľa 2 ks[1], Nát. hrášková 40g[7], Paprika 30g
03	Caro káva[7,1], Peč. cer. 2 ks[1,11], Nát. hrášková 40g[7], Syr plátkový 2 ks[7], Paprika 30g, Uhorka šalát.(50g)
bvaj	Čaj, Žemľa 2 ks[1], Nát. hrášková 40g(bml), Uhorka šalát.(50g)
3Z	Caro káva[7,1], Peč. cer. 2 ks[1,11], Nát. hrášková 40g[7], Syr plátkový 2 ks[7], Paprika 30g, Uhorka šalát.(50g)

*** Desiata ***

13, bml, ger, S/BLK, 11, bvaj	Broskyne
01, 12	Banány

*** Obed ***

13	Pol. brokol. s liev.[3,9,1], Morčacie soté[1], Ryža
01	Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie[3], Zemiaky tlač., Karfiol dusený
bml, ger	Pol. brokol. s liev.[3,9,1], Morčacie soté[1], Ryža
09	Pol. brokol. s liev.[3,9,1], Morčacie soté[1], Ryža, Šalát miešaný
12	Pol. brokol. s liev.[3,9,1], Morčacie soté[1], Ryža
S/BLK, 11	Pol. brokol. s liev.[3,9,1], Morčacie soté[1], Ryža
03	Pol. brokol. s liev.[3,9,1], Morčacie soté[1], Ryža, Šalát z čín. kap. s kukur.
bvaj	Pol. brokol. s cest.[9,1], Morčacie soté[1], Ryža
3Z	Pol. brokol. s liev.[3,9,1], Vypr. morč. rezeň v kukur. strúh.[3,1,7], Zemiaky[7], Šalát z čín. kap. s kukur., Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. brokol. s liev.[3,9,1], Cest. šalát so zeleninou[1,7], Šalát z čín. kap. s kukur., Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, 11	Ovocná kapsička
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty mini[1,3]
bml, ger, 12, S/BLK, bvaj	Ovocná kapsička jablk.

*** Večera ***

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g, Paradajka 1/2 ks, Keks Tatranka[1,5,6,7,8]
01	Kaša ryžová[7]
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka brav. 100g, Banány, Keks Vesna[1,3,7]
bml	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka brav. 100g, Paradajka 1/2 ks, Piškóty mini[1,3]
09	Brav. mäso na hrášku[1], Ryža, Zel. obloha/parad.,uhorka
12	Čaj, Sendvič[1], Maslo 15g[7], Šunka dus. 50g, Paradajka 1/2 ks, Keks Vesna[1,3,7]
S/BLK	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka brav. 100g, Syr trojuhol. blk 1 ks[7], Paradajka 1/2 ks, Piškóty mini[1,3]
11	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka brav. 100g, Paradajka 1/2 ks, Keks Tatranka[1,5,6,7,8]
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Maslo 20g[7], Šunka brav. 100g, Syr trojuhol. 1 ks[7], Paradajka 1/2 ks, Keks cereálny B
bvaj	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka brav. 100g, Jablká, Kukuričný snack
3Z	Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky[7]
3Z/výber	Ovocie /mix