

Jedálny lístok na deň 14.01.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Čaj zel., Chlieb 100g[1], Párky vieden., Kečup porc.
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
02	Čaj zel., Sendvič[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g
ger	Čaj zel., Chlieb 130g[1], Párky vieden., Syr trojuhol. 1 ks[7]
12	Čaj, Sendvič[1], Maslo 15g[7], Šunka dus. 30g, Paradajka 1/2 ks
S/BLP	Čaj zel., Chlieb blp. 130g[6], Párky vieden., Kečup porc., Syr trojuhol. 1 ks[7], Paradajka 1/2 ks, Jogurt ovocný
S/BLK	Čaj zel., Chlieb 130g[1], Párky vieden., Kečup porc., Syr trojuhol. blk 1 ks[7], Paradajka 1/2 ks, Jogurt blk[7]
11	Čaj zel., Chlieb 130g[1], Párky vieden., Kečup porc.
03	Čaj zel., Chlieb 150g[1], Párky vieden., Horčica porc.[3,7,10], Syr trojuhol. 1 ks[7], Paradajka 1/2 ks, Jogurt o
HIT	Čaj zel., Chlieb kvásk. 130g[1,6], Párky vieden., Rastl. maslo Flora 20g
3Z	Čaj zel., Chlieb 130g[1], Párky vieden., Horčica porc.[3,7,10], Syr trojuhol. 1 ks[7], Paradajka 1/2 ks, Jogurt o

*** Desiata ***

13, 02, ger, 12, 11	Termix[7]
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty 30g[1,3]
S/BLP, HIT	Detská výživa vo fólii jablk.
S/BLK	Termix blk[7]

*** Obed ***

13	Pol. kuracia s niťovk.[9,1], Brav. mäso pečené[1], Kapusta červená dusená[1], Knedľa kysnutá/2 ks[3,1,7]
01	Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie[3], Zemiaky tlač., Mixovaná zelenina
02	Pol. kuracia s niťovk.[9,1], Brav. mäso prírod.[1], Omáčka kôprová[1], Knedľa žemľová[3,1,7]
ger	Pol. kuracia s niťovk.[9,1], Brav. mäso prírod.[1], Kapusta hlávk. dus.[1], Knedľa žemľová[3,1,7]
S/BLK	Pol. kuracia s niťovk.[9,1], Brav. mäso pečené[1], Kapusta červená dusená[1], Knedľa žemľová[3,1]
12	Pol. kuracia s niťovk.[9,1], Bravč. mäso prírod.[1], Kapusta hlávk. dus.[1], Knedľa žemľová[3,1,7]
S/BLP	Pol. kuracia s cest. blp.[9], Brav. mäso pečené[6], Kapusta hlávk. dus., Gnocchi blp
11	Pol. kuracia s niťovk.[9,1], Brav. mäso pečené[1], Kapusta červená dusená[1], Knedľa kysnutá[3,1,7]
03	Pol. kuracia s niťovk.[9,1], Brav. mäso pečené[1], Kapusta červená dusená[1], Knedľa kysnutá[3,1,7]
HIT	Pol. morč. s niťovk.[9,1], Brav. mäso prírod.[1], Kapusta hlávk. dus.[1], Knedľa žemľová[3,1]
3Z	Pol. kuracia s niťovk.[9,1], Brav. mäso pečené[1], Kapusta červená dusená[1], Knedľa kysnutá[3,1,7], Voda s
3Z/výber	Pol. kuracia s niťovk.[9,1], Fazuľový šalát s tuniakom[4], Banketka 2 ks[1], Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, 02, ger, S/BLP, S/BLK, 11, HIT	Jablká
01, 12	Banány

*** Večera ***

13, 11	Zelenin. bochníček[3,7,1], Zemiak.-batat. pyr[7], Kompót mix. porc.
01	Banánový puding[7]
02, ger	Zelenin. bochníček[3,7,1], Zemiak.-batat. pyr[7], Kompót brosk. porc.
12	Zelenin. bochníček[3,7,1], Zemiak.-batat. pyr[7], Kompót brosk. porc.
S/BLP	Zelenin. bochníček[3,7,6], Zemiak.-batat. pyr, Kompót mix. porc., Jablká
S/BLK	Zelenin. bochníček[3,7,1], Zemiak.-batat. pyr, Kompót mix. porc., Jablká
03	Zelenin. bochníček[3,7,1], Zemiak.-batat. pyr[7], Kompót mix. porc., Jablká
HIT	Zelenin. bochníček[3,1], Zemiak.-batat. pyr, Kompót jablkový (varený)
3Z	Zelenin. bochníček[3,7,1], Zemiak.-batat. pyr[7], Zel. obloha/parad., uhorka
3Z/výber	Ovocie /mix