

Jedálny lístok na deň 14.05.2026  
Variant 1

## \*\*\* Raňajky \*\*\*

13	Caro káva[7,1], Žemľa 1 ks[1], Nát. tuniak. 40 g[7,4,10], Paprika
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
04	Čaj, Žemľa 2 ks[1], Rastl. maslo 10g, Džem porc.
bml	Čaj, Žemľa 2 ks[1], Nát. tuniak.(bml) 40 g[4], Paprika
ger	Caro káva[7,1], Žemľa 2 ks[1], Maslo 20g[7], Džem porc. 2 ks
12	Caro káva[7,1], Sendvič[1], Maslo 15g[7], Džem porc.
S/BLP	Čaj, Peč. blp. 2 ks[6], Rastl. maslo Flora 20g, Džem porc.
S/BLK	Ml. bezlakt. 0,3 l[7], Žemľa 2 ks[1], Nát. tuniak.(bml) 40 g[4], Syr trojuhol. blk 2 ks[7], Paprika, Uhorka šalát., I
11	Caro káva[7,1], Žemľa 2 ks[1], Nát. tuniak. 40 g[7,4,10], Paprika
11/š	Caro káva[7,1], Žemľa graham. 3 ks[1], Nát. tuniak. 40 g[7,4,10], Paprika, Uhorka šalát.
03	Caro káva[7,1], Peč. cer. 2 ks[1,11], Nát. tuniak. 40 g[7,4,10], Syr plátkový 2 ks[7], Paprika, Uhorka šalát., P
HIT	Caro káva[7,1], Žemľa 2 ks[1], Maslo 20g[7], Med porc. 20g /2 ks, Syr trojuhol. 2 ks[7], Paprika, Uhorka šalát
3Z	Caro káva[7,1], Peč. cer. 2 ks[1,11], Nát. tuniak. 40 g[7,4,10], Syr tavený 50g[7], Paprika, Uhorka šalát., Ban

## \*\*\* Desiata \*\*\*

13, bml, S/BLK, 11, 11/š	Pomaranče
01, 12	Banány
04, ger, S/BLP, HIT	Jablká

## \*\*\* Obed \*\*\*

13	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Hov. sviečk. na smot.[7,1,10], Knedľa kysnutá/2 ks[3,1,7]
01	Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie[3], Zemiaky tlač., Kompót jablkový dia(varený)
ger, HIT	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Diét. hov. sviečková[7,1], Knedľa žemľová[3,1,7]
04	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Diét. hov. sviečková[7,1], Knedľa žemľová[3,1]
bml, S/BLK	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Prír. hov. sviečková[1], Knedľa žemľová[3,1]
12	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Diét. hov. sviečková[7,1], Knedľa žemľová[3,1,7]
S/BLP	Pol. zelenin. s krup.[9], Diét. hov. sviečková[7,6], Cest. kolienka (kukur.)
11, 11/š	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Hov. sviečk. na smot.[7,1,10], Knedľa kysnutá[3,1,7]
03	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Hov. sviečk. na smot.[7,1,10], Knedľa kysnutá[3,1,7]
3Z	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Hov. sviečk. na smot.[7,1,10], Knedľa kysnutá[3,1,7], Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. zelenin. s kuskusom[9,1], Cest. šalát so zeleninou[1,7], Voda s ovoc. sirupom

## \*\*\* Olovrant \*\*\*

13, 11, 11/š	Ovocná kapsička
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty mini[1,3]
ger, 12	Ovocná kapsička jablk.-brosk.
04, bml, S/BLP, S/BLK, HIT	Ovocná kapsička jablk.

## \*\*\* Večera \*\*\*

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Maslo 20g[7], Syr tavený 50g[7], Paradajka 1/2 ks, Keks Vesna[1,3,7]
01	Kaša ryžová[7]
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Syr tavený 50g/2 ks[7], Banány, Keks Vesna[1,3,7]
04	Čaj, Sendvič[1], Rastl. maslo 10g, Šunka brav. 100g, Paradajka 1/2 ks, Piškóty mini[1,3]
bml	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka brav. 100g, Paradajka 1/2 ks, Piškóty mini[1,3]
12	Čaj, Sendvič[1], Maslo 15g[7], Syr tavený 50g[7], Paradajka 1/2 ks, Keks Vesna[1,3,7]
S/BLP	Čaj, Chlieb blp.130g[6], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka brav. 100g, Banány, Piškóty bezlep. 120g[3]
S/BLK	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka brav. 100g, Paradajka 1/2 ks, Banány, Piškóty mini[1,3]
11	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Syr tavený 50g/2 ks[7], Paradajka 1/2 ks, Keks Vesna[1,3,7]
11/š	Čaj, Chlieb 150g[1], Maslo 20g[7], Syr tavený 50g/2 ks[7], Paradajka 1/2 ks, Keks Vesna[1,3,7]
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Maslo 20g[7], Syr tavený 50g[7], Šunka brav. 100g, Paradajka 1/2 ks, Keks cereálny Br
HIT	Čaj, Chlieb kvásk.130g[1], Maslo 20g[7], Syr tavený 50g[7], Šunka brav. 100g, Banány, Piškóty mini[1,3]
3Z	Kuracie mäso srbské[1], Ryža, Zel. obloha/parad.,uhorka
3Z/výber	Ovocie /mix