

Jedálny lístok na deň 14.08.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Čaj ovoc., Rožok graham. 1 ks[1], Nát. tvaroh. s pažit. 40g[7], Uhorka šalát.(50g)
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
bml	Čaj zel., Rožok graham. 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Vajce (1 kus)[3], Paprika 30g
ger	Čaj zel., Rožok graham. 2 ks[1], Nát. tvaroh. s pažit. 40g[7], Uhorka šalát.(50g)
09	Čaj ovoc. nesl., Rožok graham. 2 ks[1], Nát. tvaroh. s pažit. 40g[7], Šunka hyd. 50g, Uhorka šalát.(50g), Paprika 30g
12	Čaj ovoc., Rožok graham. 1 ks[1], Nát. tvaroh. s pažitk.40 g[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLK	Čaj zel., Rožok graham. 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Vajce (1 kus)[3], Uhorka šalát.(50g)
11	Čaj ovoc., Rožok graham. 2 ks[1], Nát. tvaroh. s pažit. 40g[7], Uhorka šalát.(50g)
03	Čaj ovoc., Rožok graham. 2 ks[1], Maslo mini 10g[7], Nát. tvaroh. s pažit. 40g[7], Uhorka šalát.(50g), Paprika 30g
bvaj	Čaj zel., Rožok graham. 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Uhorka šalát.(50g)
3Z	Čaj ovoc., Rožok graham. 2 ks[1], Maslo mini 10g[7], Nát. tvaroh. s pažit. 40g[7], Šunka hyd. 50g, Paprika 30g

*** Desiata ***

13, 11	Jogurt čokol.[7]
01, bml, bvaj	Detská výživa
ger, 12	Jogurt marhuľ.[7]
09	Jogurt biely[7]
S/BLK	Jogurt blk[7]

*** Obed ***

13, 11	Pol. hrach. s pohánkou a zem.[9,1], Losos so zeleninou[7,4], Zemiaky[7]
01	Pol. zeleninová, Mäsový puding[3], Zemiaky tlač., Kompót jablkový (varený)
ger	Pol. z červenej šošov. so zem.[9,1], Losos so zeleninou[7,4], Zemiaky[7]
bml	Pol. hrach. s pohánkou a zem.[9,1], Losos so zeleninou[4], Zemiaky
09	Pol. hrach. s pohánkou a zem.[9,1], Losos so zeleninou[7,4], Zemiaky 165g[7]
12	Pol. z červenej šošov. so zem.[9,1], Brav. mäso po záhrad.[1], Zemiaky[7]
S/BLK	Pol. hrach. s pohánkou a zem.[9,1], Losos so zeleninou[4], Zemiaky
bvaj	Pol. hrach. s pohánkou a zem.[9,1], Losos so zeleninou[7,4], Zemiaky[7]
03	Pol. hrach. s pohánkou a zem.[9,1], Losos so zeleninou[7,4], Zemiaky[7]
3Z	Pol. hrach. s pohánkou a zem.[9,1], Pečené buchty s džemom[3,7,1], Nektarinka, Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. hrach. s pohánkou a zem.[9,1], Losos so zeleninou[7,4], Zemiaky[7], Nektarinka, Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, 11	Dráčik ochut. mlieko[7], Cereál. s náplňou 75g[7]
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty mini[1,3]
bml	Nápoj jablk., Piškóty mini[1,3]
ger, 12	Dráčik ochut. mlieko[7], Piškóty mini[1,3]
09	Dráčik mlieko[7], Kukuričný snack
bvaj	Nápoj jablk., Kukuričný snack
S/BLK	Dráčik mlieko blk[7], Piškóty mini[1,3]

*** Večera ***

13, 11, 03	Špagety s hokkaido-mäs. omáčk.[1,7], Nektarinka
01	Kaša krupicová[1,7]
ger	Špagety s hokkaido - mäs. omáčkou[1,7], Nektarinka
bml, S/BLK, bvaj	Špagety s hokkaido-mäs. omáčkou[1], Nektarinka
09	Špagety s hokkaido-mäs. omáčk.[1,7], Nektarinka
12	Špagety s hokkaido-mäs. omáčkou[1,7], Banány
3Z	Špagety s hokkaido-mäs. omáčk.[1,7], Hrušky
3Z/výber	Ovocie /mix