Národný ústav detskej tuberkulózy a respiračných chorôb n.o.

Jedálny lístok na deň 14.11.2026
Variant 1

*** Raňajky ***	
13	Čaj, Chlieb 100g[1], Nát. fazuľová 40 g[7], Paradajka 1/2 ks
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
bml	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. fazuľová (bml), Uhorka šalát.(50g)
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. fazuľová 40 g[7], Uhorka šalát.(50g)
09	Čaj neslad., Chlieb 90g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. fazuľová 40 g[7], Šunka hyd. 50g, Paradajka 1/2 ks
12	Čaj, Sendvič[1], Nát. fazuľová 30 g[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLP	Čaj, Chlieb blp.130g[6], Nát. fazuľová 40 g[7], Paradajka 1/2 ks
11	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. fazuľová 40 g[7], Paradajka 1/2 ks
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. fazuľová 40 g[7], Šunka hyd. 50g, Paradajka 1/2 ks, Paprika 30g
HIT	Čaj, Chlieb kvásk.130g[1], Nát. fazuľová 40 g[7], Uhorka šalát.(50g)
3Z	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. fazuľová 40 g[7], Paradajka 1/2 ks
*** Desiata ***	
13, ger, 12, 11	Dráčik tvaroh.-smot. krém[7]
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty mini[1,3]
bml, S/BLP, HIT	Detská výživa
09	Ml. acidofilné[7]
*** Obed ***	
13	Pol. zemiak. kyslá s kôprom[9,7,1], Bravčový závitok[3,1,10], Bulgur s peč. cest.[1], Šalát mrkv. s jablk.
01	Pol. zeleninová, Mäsový puding, Zemiaky tlač., Kompót jablkový (varený)
bml, ger, HIT	Pol. zem. so zeleninou[9,1], Diét. brav. závitok[1], Bulgur s pečenou cest.[1], Šalát mrkv. s jablk.
09	Pol. zem. so zeleninou[9,1], Diét. brav. závitok[1], Bulgur s peč. cest.[1], Šalát mrkv. s jablk.
12	Pol. zem. so zeleninou[9,1], Diét. brav. závitok[1], Bulgur s peč. cest.[1], Šalát mrkv. s jablk.
S/BLP	Pol. zem. so zeleninou[6], Diét. brav. závitok[6], Ryža, Šalát mrkv. s jablk.
11	Pol. zemiak. kyslá s kôprom[9,7,1], Bravčový závitok[3,1,10], Bulgur s pečenou cest.[1], Šalát mrkv. s jablk.
03	Pol. zemiak. kyslá s kôprom[9,7,1], Bravčový závitok[3,1,10], Bulgur s pečenou cest.[1], Šalát mrkv. s jablk.
3Z	Pol. zemiak. kyslá s kôprom[9,7,1], Bravčový závitok[3,1,10], Bulgur s peč. cest.[1], Šalát mrkv. s jablk., Voda
*** Olovrant ***	
13, 01, bml, ger, 12, S/BLP, 11, HIT	Banány
09	Hrušky
*** Večera ***	
13	Špagety s mäs. omáčkou[1,7]
01	Kaša krupicová[1,7]
ger	Špagety s mäs. omáčkou[1,7]
bml, HIT	Špagety s mäs. omáčkou[1]
09	Špagety s mäs. omáčkou[1,7]
12	Špagety s mäs. omáčkou[1,7]
S/BLP	Špagety s mäs. omáčkou[7,6]
11	Špagety s mäs. omáčkou[1,7]
03	Špagety s mäs. omáčkou[1,7], Banány
3Z	Špagety s mäs. omáčkou[1,7]
3Z/výber	Ovocie /mix