

Jedálny lístok na deň 16.05.2026  
Variant 1

## \*\*\* Raňajky \*\*\*

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 30g, Paradajka 1/2 ks
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
04	Čaj, Sendvič[1], Maslo 10g[7], Šunka dus. 50g, Syr plátkový 2 ks[7], Paradajka 1/2 ks
bml	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Paradajka 1/2 ks
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g, Uhorka šalát.
12	Čaj, Sendvič[1], Maslo 15g[7], Šunka dus. 30g, Paradajka 1/2 ks
S/BLP	Čaj, Chlieb blp.130g[6], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Paprika
S/BLK	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Syr trojuhol. blk 1 ks[7], Paradajka 1/2 ks, Paprika
11, 3Z	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g, Paradajka 1/2 ks
11/š	Čaj, Chlieb 150g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g, Syr plátkový 2 ks[7], Paradajka 1/2 ks
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g, Syr plátkový 2 ks[7], Paradajka 1/2 ks, Paprika
HIT	Čaj, Chlieb kvásk.130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Paprika

## \*\*\* Desiata \*\*\*

13, ger, 12, 11	Dráčik tvaroh.-smot. krém[7]
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty mini[1,3]
bml, S/BLP, HIT	Detská výživa
04	Detská výživa vo fólii jablk.
S/BLK	Termix blk[7]
11/š	Dráčik tvaroh.-smot. krém[7], Piškóty mini[1,3]

## \*\*\* Obed \*\*\*

13	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Kurací závitok[3,1,10], Ryža, Šalát mrkv. s jablk.
01	Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie[3], Zemiaky tlač., Dus. brokolica
04, bml, ger	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Diét. kurací závitok[1], Ryža, Šalát mrkv. s jablk.
12	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Diét. kurací závitok[1], Ryža, Šalát mrkv. s jablk.
S/BLP	Pol. hrášok. s liev.[9,3,6], Diét. kurací závitok[6], Ryža, Šalát mrkv. s jablk.
S/BLK, 11	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Kurací závitok[3,1,10], Ryža, Šalát mrkv. s jablk.
11/š	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Kurací závitok[3,1,10], Ryža, Šalát mrkv. s jablk.
03, 3Z	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Kurací závitok[3,1,10], Ryža, Šalát mrkv. s jablk.
HIT	Pol. fazuľk. so zelenin.[9,1], Diét. kurací závitok[1], Ryža, Šalát mrkv. s jablk.

## \*\*\* Olovrant \*\*\*

13, 01, 04, bml, ger, 12, S/BLP, S/BLK, 11, 11/š, HIT	Banány
---	--------

## \*\*\* Večera \*\*\*

13, 11, 11/š	Zemiaky zapek. s mäsom a syrom[3,7]
01	Vanilkový puding[7]
ger	Zemiaky zapek. s mäsom a syrom[3,7]
HIT	Brav. kocky s cuketou[1], Zemiaky[7]
04, bml	Brav. kocky s cuketou[1], Zemiaky
12	Zemiaky zapek. s mäsom a syrom[3,7]
S/BLP	Brav. kocky s cuketou[6], Zemiaky[7]
S/BLK	Morč. kocky s cuketou[1], Zemiaky
03	Zemiaky zapek. s mäsom a syrom[3,7], Uhorka kyslá, Banány
3Z	Zemiaky zapek. s mäsom a syrom[3,7], Uhorka kyslá
3Z/výber	Ovocie /mix