

Jedálny lístok na deň 16.06.2025
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Uhorka šalát.
12	Čaj, Sendvič[1], Nát. šunk. so syrom 30g[7], Paradajka 1/2 ks
11	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt čokol.[7]
cf	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika, Paradajka 1/2 ks
3Z	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika, Paradajka 1/2 ks

*** Desiata ***

13, 11, cf	Jogurt čokol.[7]
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty 50g[1,3]
ger, 12	Jogurt vanilk.[7]

*** Obed ***

13	Pol. vložková[9,1], Bravčové soté[1], Bulgur[1], Šalát uhork.
01	Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie[3], Zemiaky tlač., Dus. brokolica
11, cf	Pol. vložková[9,1], Bravčové soté[1], Bulgur[1], Šalát uhork.
ger	Pol. vložková[9,1], Bravčové soté[1], Bulgur[1], Šalát cviklový
12	Pol. vložková[9,1], Bravčové soté[1], Bulgur[1], Šalát cviklový
03	Pol. vložková[9,1], Bravčové soté[1], Bulgur[1], Šalát uhork.
3Z	Pol. vložková[9,1], Bravčové soté[1], Zemiaky amer., Šalát uhork., Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. vložková[9,1], Bulgur so zeleninou a syrom(šamp.)[1,7], Šalát uhork., Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, 11, cf	Pomaranče
01, ger, 12	Banány

*** Večera ***

13	Štef. omeleta s krémom[3,7,1]
01	Kaša krupicová[1,7]
ger, 11, cf	Štef. omeleta s krémom[3,7,1]
12	Štef. omeleta s krémom[3,7,1]
03, 3Z	Štef. omeleta s krémom[3,7,1], Pomaranče
3Z/výber	Ovocie /mix