

Jedálny lístok na deň 16.07.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Caro káva[7,1], Žemľa 1 ks[1], Nát. tuniak. 40 g[7,4,10], Paprika 30g
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
ger	Caro káva[7,1], Žemľa 2 ks[1], Maslo 20g[7], Džem porc. 2 ks
bml	Čaj, Žemľa 2 ks[1], Nát. tuniak.(bml) 40 g[4], Paprika 30g
12	Caro káva[7,1], Sendvič[1], Maslo 15g[7], Džem porc.
11	Caro káva[7,1], Žemľa 2 ks[1], Nát. tuniak. 40 g[7,4,10], Paprika 30g
03	Caro káva[7,1], Peč. cer. 2 ks[1,11], Nát. tuniak. 40 g[7,4,10], Syr plátkový 2 ks[7], Paprika 30g, Uhorka šalát.(
HIT	MI. bezlakt. 0,3 l[7], Žemľa 2 ks[1], Maslo 20g[7], Med porc. 20g /2 ks
3Z	Caro káva[7,1], Peč. cer. 2 ks[1,11], Nát. tuniak. 40 g[7,4,10], Syr tavený 50g[7], Paprika 30g, Uhorka šalát.(

*** Desiata ***

13, bml, ger, 11, HIT	Jablká
01, 12	Banány

*** Obed ***

13	Pol. zem. so zeleninou[9,1], Brav. mäso prírod.[1], Omáčka horčicová[7,1,10], Cest. špirálky[1]
01	Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie[3], Zemiaky tlač., Kompót jablkový dia(varený)
ger	Pol. zem. so zeleninou[9,1], Brav. mäso prírod.[1], Omáčka kôprová[7,1], Cest. špirálky[1]
bml	Pol. zem. so zeleninou[9,1], Brav. mäso prírod.[1], Omáčka kôprová[7,1], Cest. špirálky[1]
12	Pol. zem. so zeleninou[9,1], Brav. mäso prírod.[1], Omáčka kôprová[7,1], Cest. špirálky[1]
11	Pol. zem. so zeleninou[9,1], Brav. mäso prírod.[1], Omáčka horčicová[7,1,10], Cest. špirálky[1]
03	Pol. zem. so zeleninou[9,1], Brav. mäso prírod.[1], Omáčka horčicová[7,1,10], Cest. špirálky[1]
HIT	Pol. zem. so zeleninou[9,1], Brav. mäso prírod.[1], Omáčka kôprová[7,1], Cest. špirálky[1]
3Z	Pol. zem. so zeleninou[9,1], Brav. mäso prírod.[1], Omáčka horčicová[7,1,10], Cest. pene[1], Voda s ovoc. si
3Z/výber	Pol. zem. so zeleninou[9,1], Šalát coleslaw[3,10], Kurací steak, Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, 11	Ovocná kapsička
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty mini[1,3]
ger, 12	Ovocná kapsička jablk.-brosk.
bml, HIT	Ovocná kapsička jablk.

*** Večera ***

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Maslo 20g[7], Šunka hyd. 50g, Paradajka 1/2 ks, Nesquik tyčinka[1,7]
01	Kaša ryžová[7]
bml	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka kuracia 100g, Paradajka 1/2 ks, Banány, Piškóty mini[1,3]
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka kuracia 100g, Banány, Keks Vesna[1,3,7]
12	Čaj, Sendvič[1], Maslo 15g[7], Šunka hyd. 50g, Paradajka 1/2 ks, Keks Vesna[1,3,7]
11	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka kuracia 100g, Paradajka 1/2 ks, Nesquik tyčinka[1,7]
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Maslo 20g[7], Šunka kuracia 100g, Syr trojuhol. 1 ks[7], Paradajka 1/2 ks, Keks cereálny
HIT	Čaj, Chlieb kvásk. 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka brav. 100g, Banány, Piškóty mini[1,3]
3Z	Kuracie mäso srbské[1], Ryža, Zel. obloha/parad.,uhorka
3Z/výber	Ovocie /mix