

Jedálny lístok na deň 18.07.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 30g, Paradajka 1/2 ks
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
bml	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Paradajka 1/2 ks
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g, Uhorka šalát. (50g)
12	Čaj, Sendvič[1], Maslo 15g[7], Šunka dus. 30g, Paradajka 1/2 ks
11, 3Z	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g, Paradajka 1/2 ks
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g, Syr plátkový 2 ks[7], Paradajka 1/2 ks, Paprika 30g
HIT	Čaj, Chlieb kvásk. 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Paprika 30g

*** Desiata ***

13, ger, 12, 11	Dráčik tvaroh.-smot. krém[7]
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty mini[1,3]
HIT	Detská výživa
bml	Detská výživa vo fólii jablk.

*** Obed ***

13	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Kuracie prsia Diana(brosk.,šunka,syr)[1,7], Ryža, Šalát frutti
01	Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie[3], Zemiaky tlač., Dus. brokolica
ger	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Kuracie prsia Diana(brosk.,šunka,syr)[1,7], Ryža, Šalát z čín. kap. s kukur.
bml	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Kuracie prsia Diana(brosk.,šunka)[1], Ryža, Šalát frutti
12	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Kuracie prsia Diana(brosk.,šunka,syr)[1,7], Ryža, Šalát z čín. kap. s kukur.
11	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Kuracie prsia Diana(brosk.,šunka,syr)[1,7], Ryža, Šalát frutti
03, 3Z	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Kuracie prsia Diana(brosk.,šunka,syr)[1,7], Ryža, Šalát frutti
HIT	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Morčací rezeň so šunkou[1], Ryža, Šalát z čín. kap. s kukur.

*** Olovrant ***

13, 01, bml, ger, 12, 11, HIT	Banány
-------------------------------	--------

*** Večera ***

13, 11	Zemiaky zapek. s mäsom a syrom[3,7]
01	Vanilkový puding[7]
HIT	Brav. kocky s cuketou[1], Zemiaky[7]
bml	Brav. kocky s cuketou[1], Zemiaky
ger	Zemiaky zapek. s mäsom a syrom[3,7]
12	Zemiaky zapek. s mäsom a syrom[3,7]
03	Zemiaky zapek. s mäsom a syrom[3,7], Uhorka kyslá, Hrušky
3Z	Zemiaky zapek. s mäsom a syrom[3,7], Uhorka kyslá
3Z/výber	Ovocie /mix