

Jedálny lístok na deň 18.11.2024  
Variant 1

## \*\*\* Raňajky \*\*\*

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
ba	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7]
bml	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. šunková 40g(bml), Paprika
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Uhorka šalát.
12	Čaj, Sendvič[1], Nát. šunk. so syrom 30g[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLK	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. šunková 40g(bml), Paprika
11	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt ov
3Z	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt čokol.

## \*\*\* Desiata \*\*\*

13, 11	Jogurt ovocný[7]
01	Detská výživa vo fólii, Piškóty 30g[1,3]
bml	Detská výživa
ba, ger, 12	Jogurt marhuľ.[7]
S/BLK	Jogurt blk[7]

## \*\*\* Obed \*\*\*

13, 11	Pol. zemiak. kyslá s kôprom[9,7,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát cviklový
01	Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie[3], Zemiaky tlač., Dus. brokolica
ba, ger	Pol. tekvicová[9,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát cviklový
bml	Pol. tekvicová[9,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát cviklový
12	Pol. tekvicová[9,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát cviklový
S/BLK	Pol. tekvicová[9,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát cviklový
03	Pol. zemiak. kyslá s kôprom[9,7,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát cviklový
3Z	Pol. zemiak. kyslá s kôprom[9,7,1], Spišské rebierko[1,7], Zelenin. kuskus[1], Šalát uhork., Voda s ovoc. siru
3Z/výber	Pol. zemiak. kyslá s kôprom[9,7,1], Vajce na tvrdo (2 kusy)[3], Fazuľka na masle[7], Zemiaky[7], Šalát uhork.

## \*\*\* Olovrant \*\*\*

13, S/BLK, 11	Hrušky
01, ba, bml, ger, 12	Banány

## \*\*\* Večera \*\*\*

13, 11	Žemľovka jablková[3,1,7,6], Ovocné želé
01	Kaša krupicová[1,7]
ba, ger, 12	Žemľovka jablková[3,1,7,6], Kompót jablk. porc.
bml, S/BLK	Kuracie prsia dusené[1], Tarhoňa[1], Kompót jablk. porc.
03	Žemľovka jablková[3,1,7,6], Ovocné želé, Hrušky
3Z	Žemľovka jablková[3,1,7,6]
3Z/výber	Ovocie /mix