

Jedálny lístok na deň 19.11.2024
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Cereál. káva[7,1], Rožok 1 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Paradajka 1/2 ks
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
ba	Cereál. káva[7,1], Rožok 2 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7]
bml	Čaj, Rožok 2 ks[1], Nát. cicerová (bml)[3], Paradajka 1/2 ks
ger	Cereál. káva[7,1], Rožok 2 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Uhorka šalát.
12	Cereál. káva[7,1], Sendvič[1], Nát. cicerová 30 g[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLK	Cereál. káva blk[7,1], Rožok 2 ks[1], Nát. cicerová (bml)[3], Paradajka 1/2 ks
11	Cereál. káva[7,1], Rožok 2 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Paradajka 1/2 ks
03	Cereál. káva[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Paštéta porc., Paradajka 1/2 ks, Paprika, M
3Z	Cereál. káva[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Paradajka 1/2 ks

*** Desiata ***

13, S/BLK, 11	Mandarínky
01, ba, bml, ger, 12	Banány

*** Obed ***

13	Pol. brokol. s liev.[3,9,1], Guláš z morč. mäsa[1], Zemiaky[7]
01	Pol. zeleninová, Mäsový náky[3], Zemiaky tlač., Kompót jablkový dia(varený)
ba, ger	Pol. brokol. s liev.[3,9,1], Morč. mäso na mrkve a hrášku[1], Zemiaky[7]
bml	Pol. brokol. s liev.[3,9,1], Morč. mäso na mrkve a hrášku[1], Zemiaky
12	Pol. brokol. s liev.[3,9,1], Morč. mäso na mrkve a hrášku[1], Zemiaky[7]
S/BLK	Pol. brokol. s liev.[3,9,1], Guláš z morč. mäsa[1], Zemiaky
11	Pol. brokol. s liev.[3,9,1], Guláš z morč. mäsa[1], Zemiaky[7]
03	Pol. brokol. s liev.[3,9,1], Guláš z morč. mäsa[1], Zemiaky[7]
3Z	Pol. brokol. s liev.[3,9,1], Vypr. morčací rezeň[3,1,7], Zemiako-tekvic. pyr[7], Šalát mrkvový, Voda s ovoc. sí
3Z/výber	Pol. brokol. s liev.[3,9,1], Cest.(mašličky) so zeleninou a syrom /šamp./[1,7], Šalát mrkvový, Voda s ovoc. sír

*** Olovrant ***

13, ba, bml, ger, 12, S/BLK, 11	Nápoj jablk., Peč. pl. lekvár.[1,3,6]
01	Detská výživa vo fólii, Piškóty 30g[1,3]

*** Večera ***

13	Cest. fliačky s vajcom a šunk. sal.[3,1], Šalát mrkvový
01	Kaša krupicová[1,7]
ba, ger	Cest. fliačky so šunkou[1], Šalát mrkvový
bml, S/BLK, 11	Cest. fliačky s vajcom a šunk. sal.[3,1], Uhorka kyslá
12	Cest. fliačky so šunkou[1], Šalát mrkvový
03	Cest. fliačky s vajcom a šunk. sal.[3,1], Uhorka kyslá, Jablká
3Z	Cest. fliačky s vajcom a šunk. sal.[3,1], Uhorka kyslá
3Z/výber	Ovocie /mix