Národný ústav detskej tuberkulózy a respiračných chorôb n.o.

Jedálny lístok na deň 19.11.2026
Variant 1

*** Raňajky ***	
13	Caro káva[7,1], Žemľa 1 ks[1], Nát. tuniak. 40 g[7,4,10], Paprika 30g
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
ger	Caro káva[7,1], Žemľa 2 ks[1], Maslo 20g[7], Džem porc. 2 ks
bml	Čaj, Žemľa 2 ks[1], Nát. tuniak.(bml) 40 g[4], Paprika 30g
12	Caro káva[7,1], Žemľa 1 ks[1], Maslo 15g[7], Džem porc.
S/BLP	Mlieko 0,3 l[7], Peč. blp. 2 ks[6], Nát. tuniak. 40 g[7,4,10], Paprika 30g
S/BLK	Ml. bezlakt. 0,3 l[7], Žemľa 2 ks[1], Nát. tuniak.(bml) 40 g[4], Paprika 30g
11	Caro káva[7,1], Žemľa 2 ks[1], Nát. tuniak. 40 g[7,4,10], Paprika 30g
03	Caro káva[7,1], Peč. cer. 2 ks[1,11], Nát. tuniak. 40 g[7,4,10], Syr plátkový 2 ks[7], Paprika 50g, Uhorka šalá
bvaj	Čaj, Žemľa 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Med porc. 20g
HIT	Caro káva[7,1], Žemľa 2 ks[1], Maslo 20g[7], Med porc. 20g
3Z	Caro káva[7,1], Peč. cer. 2 ks[1,11], Nát. tuniak. 40 g[7,4,10], Syr tavený 50g[7], Paprika 50g, Uhorka šalát.(
*** Desiata ***	
13, S/BLK, 11, bvaj, HIT	Hrušky
01, bml, ger, 12, S/BLP	Banány
*** Obed ***	
13	Pol. morč. s niťovk.[9,1], Maďarský guláš /hov.[1], Knedľa kysnutá/2 ks[3,1,7]
01	Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie, Zemiaky tlač., Kompót jablkový dia(varený)
ger, HIT	Pol. morč. s niťovk.[9,1], Hovädzie mäso varené, Omáčka kôprová[7,1], Knedľa žemľová[3,1,7]
bml, S/BLK	Pol. morč. s niťovk.[9,1], Maďarský guláš /hov.[1], Knedľa žemľová[3,1]
12	Pol. morč. s niťovk.[9,1], Hovädzie mäso varené, Omáčka kôprová[7,1], Knedľa žemľová[3,1,7]
S/BLP	Pol. morč. s cest.[9], Maďarský guláš/hov.[6], Cest. kolienka (kukur.)
11	Pol. morč. s niťovk.[9,1], Maďarský guláš /hov.[1], Knedľa kysnutá[3,1,7]
03	Pol. morč. s niťovk.[9,1], Maďarský guláš (hov.)[1], Knedľa kysnutá[3,1,7]
bvaj	Pol. morč. s niťovk.[9,1], Maďarský guláš /hov.[1], Cest. kolienka[1]
3Z	Pol. morč. s niťovk.[9,1], Maďarský guláš (hov.)[1], Knedľa kysnutá[3,1,7], Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. morč. s niťovk.[9,1], Cícerový šalát[7], Banketka 2 ks[1], Voda s ovoc. sirupom
*** Olovrant ***	
13, 11	Ovocná kapsička
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty mini[1,3]
ger, 12	Ovocná kapsička jablk.-brosk.
bml, S/BLP, S/BLK, bvaj, HIT	Ovocná kapsička jablk.
*** Večera ***	
13	Čaj, Chlieb 100g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g, Paradajka 1/2 ks, Keks Bebe s mliekom[1,7]
01	Kaša ryžová[7]
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka brav. 100g, Jablká, Keks Marína 1 ks[1,3,7]
bml	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka brav. 100g, Paradajka 1/2 ks, Jablká, Piškóty mini[1,3]
12	Čaj, Sendvič[1], Maslo 15g[7], Šunka dus. 50g, Paradajka 1/2 ks, Keks Marína 1 ks[1,3,7]
S/BLP	Čaj, Chlieb blp 150g[6], Maslo 20g[7], Šunka brav. 100g, Paradajka 1/2 ks, Piškóty bezlep. 120g[3]
S/BLK	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka brav. 100g, Paradajka 1/2 ks, Piškóty mini[1,3]
11	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka brav. 100g, Paradajka 1/2 ks, Keks Bebe s mliekom[1,7]
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Maslo 20g[7], Šunka brav. 100g, Syr tavený 50g[7], Paradajka 1/2 ks, Keks cereálny Bru
bvaj	Čaj, Chlieb kvásk.130g[1], Maslo 20g[7], Šunka brav. 100g, Jablká, Kukuričný snack
HIT	Čaj, Chlieb kvásk.130g[1], Maslo 20g[7], Šunka brav. 100g, Jablká, Piškóty mini[1,3]
3Z	Kuracie mäso srbské[1], Ryža, Zel. obloha/parad.,uhorka
3Z/výber	Ovocie /mix