

Jedálny lístok na deň 20.01.2025
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
04	Čaj, Sendvič[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paradajka 1/2 ks, Jogurt marhuľ.[7]
bml	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Nát. šunková 40g(bml), Paprika, Paradajka 1/2 ks, Detská výživa
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Uhorka šalát.
12	Čaj, Sendvič[1], Nát. šunk. so syrom 30g[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLP	Čaj, Chlieb blp.130g[6], Rastl. maslo Flora 20g, Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt
S/BLK	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Nát. šunková 40g(bml), Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt blk[7]
11	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt ov
bvaj	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika
HIT	Čaj, Chlieb kvásk.130g[1,6], Nát. šunková 40g(bml), Paprika
3Z	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt čokol.[7]

*** Desiata ***

13, S/BLP, 11, bvaj	Jogurt ovocný[7]
01	Detská výživa vo fólii, Piškóty 30g[1,3]
bml, HIT	Detská výživa
04, ger, 12	Jogurt marhuľ.[7]
S/BLK	Jogurt blk[7]

*** Obed ***

13, 11	Pol. zelenin. s liev.[9,3,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát cviklový
01	Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie[3], Zemiaky tlač., Dus. brokolica
ger	Pol. zelenin. s liev.[9,3,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát cviklový
04	Pol. zelenin. s liev.[3,9,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát cviklový
bml, HIT	Pol. zelenin. s liev.[9,3,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1], Šalát cviklový
12	Pol. zelenin. s liev.[9,3,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát cviklový
S/BLP	Pol. zelenin. s liev.[9,3,6], Rest. brav. rezance[6], Pohánka so zel., Šalát cviklový
S/BLK	Pol. zelenin. s liev.[9,3,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1], Šalát cviklový
03	Pol. zelenin. s liev.[9,3,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom, zel.[1,7], Šalát cviklový
bvaj	Pol. zelenin. s cest.[9,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát cviklový
3Z	Pol. zelenin. s liev.[9,3,1], Bravčové obrátené rezne[3,7,1], Zemiaky[7], Šalát cviklový, Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. zelenin. s liev.[9,3,1], Vajce na tvrdo (2 kusy)[3], Prívarok špenátový[7,1], Zemiaky[7], Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, 04, S/BLP, 11	Mandarínky
01, bml, ger, 12, S/BLK, bvaj, HIT	Banány

*** Večera ***

13, 11	Žemľovka jablková[3,1,7,6], Ovocné želé
01	Kaša krupicová[1,7]
ger, 12	Žemľovka jablková[3,1,7,6], Kompót jablk. porc.
04	Žemľovka jablková[3,1,7,6], Kompót jablk. porc., Banány
bml, S/BLK	Kuracie prsia dusené[1], Tarhoňa[1], Kompót jablk. porc.
S/BLP	Kuracie prsia dusené[6], Cest. blp, Kompót jablk. porc.
03	Žemľovka jablková[3,1,7,6], Mandarínky
bvaj	Kuracie prsia dusené[1], Tarhoňa[1], Kompót jablk. porc.
HIT	Dus. morč. prsia[1], Tarhoňa[1], Kompót jablkový (varený)
3Z	Žemľovka jablková[3,1,7,6]
3Z/výber	Ovocie /mix