

Jedálny lístok na deň 20.03.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Čaj ovoc., Rožok graham. 1 ks[1], Nát. tvaroh. s pažit. 40g[7], Uhorka šalát.
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
ba	Čaj zel., Rožok graham. 2 ks[1], Nát. tvaroh. 40g[7]
ger	Čaj zel., Rožok graham. 2 ks[1], Nát. tvaroh. s pažit. 40g[7], Uhorka šalát.
12	Čaj, Rožok graham. 1 ks[1], Nát. tvaroh. s pažitk. 40 g[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLP	Čaj zel., Peč. blp. 2 ks[6], Maslo mini 10g[7], Nát. tvaroh. s pažit. 40g[7], Šunka hyd. 50g, Paprika, Jogurt čol
S/BLK	Čaj zel., Rožok graham. 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Vajce (1 kus)[3], Šunka hyd. 50g, Paprika, Jogurt bl
11	Čaj ovoc., Rožok graham. 2 ks[1], Nát. tvaroh. s pažit. 40g[7], Uhorka šalát.
03	Čaj ovoc., Rožok graham. 2 ks[1], Maslo mini 10g[7], Nát. tvaroh. s pažit. 40g[7], Šunka hyd. 50g, Paprika, J
bvaj	Čaj ovoc., Rožok graham. 1 ks[1], Maslo 20g[7], Šunka hyd. 50g
HIT	Čaj zel., Rožok graham. 2 ks[1], Maslo 20g[7], Vajce (1 kus)[3], Uhorka šalát.
3Z	Čaj ovoc., Rožok graham. 2 ks[1], Maslo mini 10g[7], Nát. tvaroh. s pažit. 40g[7], Šunka hyd. 50g, Paprika, P

*** Desiata ***

13, 11	Jogurt čokol.[7]
01, S/BLK, bvaj, HIT	Detská výživa
ba, ger, 12, S/BLP	Jogurt čučor.[7]

*** Obed ***

13, 11	Pol. fazuľová so zel.[9,1], Vypráž. rybie prsty[1,4], Kukurica na masle[7], Zemiaky[7]
01	Pol. zeleninová, Mäsový puding[3], Zemiaky tlač., Kompót jablkový (varený)
ger	Pol. z červenej šošov. so zel.[9,1], Brav. mäso dusené[1], Kukurica na masle[7], Zemiaky[7]
ba	Pol. z červenej šošov. so zel.[9,1], Brav. mäso dusené[1], Kukurica na masle[7], Zemiaky[7]
12	Pol. z červenej šošov. so zel.[9,1], Brav. mäso dusené[1], Kukurica na masle[7], Zemiaky[7]
S/BLP	Pol. z červenej šošov. so zel.[9], Vypr. ryba(filé)[3,4,6], Kukurica na masle[7], Zemiaky
S/BLK	Pol. z červenej šošov. so zel.[9,1], Vypráž. rybie prsty[1,4], Dus. kukurica, Zemiaky
03	Pol. fazuľová so zel.[9,1], Vypr. ryba(filé)[1,3,4], Kukurica na masle[7], Zemiaky[7]
bvaj	Pol. fazuľová so zel.[9,1], Vypráž. rybie prsty[1,4], Kukurica na masle[7], Zemiaky
HIT	Pol. z červenej šošov. so zel.[9,1], Brav. mäso dusené[1], Kukurica na masle[7], Zemiaky
3Z	Pol. fazuľová so zel.[9,1], Osie hniezda s jablk. a škoríc.[3,7,1], Mandarínky, Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. fazuľová so zel.[9,1], Vypr. ryba(filé)[1,3,4], Kukurica na masle[7], Zemiaky[7], Mandarínky, Voda s ovoc.

*** Olovrant ***

13, S/BLP, 11	Dráčik ochut. mlieko[7], Cereál. s náplňou 75g[7]
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty mini[1,3]
ba, ger, 12, HIT	Dráčik ochut. mlieko[7], Piškóty mini[1,3]
S/BLK	Dráčik mlieko blk, Piškóty mini[1,3]
bvaj	Nápoj jablk., Kukuríčny snack

*** Večera ***

13	Špagety s mä. omáčkou[1,7], Mandarínky
01	Kaša krupicová[1,7]
ba, ger	Špagety s mä. omáčkou[1,7], Banány
S/BLK	Špagety s mä. omáčkou[1], Banány
12	Špagety s mä. omáčkou[1,7], Banány
S/BLP	Špagety s mä. omáčkou[7,6], Mandarínky
11	Špagety s mä. omáčkou[1,7], Mandarínky
03, 3Z	Špagety s mä. omáčkou[1,7], Mandarínky
bvaj	Špagety s mä. omáčkou[1,7], Banány
HIT	Špagety s mä. omáčkou[1], Banány
3Z/výber	Ovocie /mix