

Jedálny lístok na deň 21.01.2025  
Variant 1

## \*\*\* Raňajky \*\*\*

13	Cereál. káva[7,1], Rožok 1 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Paradajka 1/2 ks
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
04	Čaj, Rožok 2 ks[1], Maslo 10g[7], Džem porc., Šunka dus. 30g, Paradajka 1/2 ks
bml	Čaj, Rožok 2 ks[1], Nát. cicerová (bml)[3], Paštéta porc., Paradajka 1/2 ks, Paprika, Mandarínky
ger	Cereál. káva[7,1], Rožok 2 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Uhorka šalát.
12	Cereál. káva[7,1], Sendvič[1], Nát. cicerová 30 g[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLP	Ml. bezlakt. 0,3 l[7], Peč. blp. 2 ks[6], Nát. cicerová (bml)[3], Paštéta porc., Paradajka 1/2 ks, Paprika, Banán
S/BLK	Cereál. káva blk[7,1], Rožok 2 ks[1], Nát. cicerová (bml)[3], Paradajka 1/2 ks
11	Cereál. káva[7,1], Rožok 2 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Paradajka 1/2 ks
03	Cereál. káva[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Paštéta porc., Paradajka 1/2 ks, Paprika, M
bvaj	Čaj, Rožok 2 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Paradajka 1/2 ks
HIT	Cereál. káva blk[7,1], Rožok 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Uhorka šalát.
3Z	Cereál. káva[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Paradajka 1/2 ks

## \*\*\* Desiata \*\*\*

13, bml, S/BLP, S/BLK, 11, bvaj	Mandarínky
01, 04, ger, 12, HIT	Banány

## \*\*\* Obed \*\*\*

13	Pol. brokol. krémová s krut.[9,7,1,3], Guláš z morč. mäsa[1], Zemiaky[7]
01	Pol. zeleninová, Mäsový nákypp[3], Zemiaky tlač., Kompót jablkový dia(varený)
ger, HIT	Pol. brokol. krémová s krut.[9,7,1,3], Morč. mäso na mrkve a hrášku[1], Zemiaky[7]
04	Pol. brokol. krémová s krut.[9,1,3,7], Morč. mäso na mrkve a hrášku[1], Zemiaky[7]
bml	Pol. brokol. krémová s krut.[9,1,3,7], Morč. mäso na mrkve a hrášku[1], Zemiaky
12	Pol. brokol. krémová s krut.[9,7,1,3], Morč. mäso na mrkve a hrášku[1], Zemiaky[7]
S/BLP	Pol. brokol. krémová[9,7,6], Guláš z morč. mäsa[6], Zemiaky[7]
S/BLK	Pol. brokol. krémová s krut.[9,1,3,7], Guláš z morč. mäsa[1], Zemiaky
11	Pol. brokol. krémová s krut.[9,7,1,3], Guláš z morč. mäsa[1], Zemiaky[7]
03	Pol. brokol. krémová s krut.[9,7,1,3], Guláš z morč. mäsa[1], Zemiaky[7]
bvaj	Pol. brokol. krémová[9,1], Guláš z morč. mäsa[1], Zemiaky[7]
3Z	Pol. brokol. krémová s krut.[9,7,1,3], Morčací steak na koreň. zelenine, Ryža, Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. brokol. krémová s krut.[9,7,1,3], Cest.(mašličky) so zeleninou a syrom (šamp.)[1,7], Zel. obloha/parad.,u

## \*\*\* Olovrant \*\*\*

13, bml, ger, 12, S/BLK, 11	Nápoj jablk., Peč. pl. lekvár.[1,3,6]
01	Detská výživa vo fólii, Piškóty 30g[1,3]
04, S/BLP	Nápoj jablk., Piškóty bezlep. 60g[3]
bvaj	Nápoj jablk., Kukurličný snack
HIT	Nápoj jablk., Piškóty mini[1,3]

## \*\*\* Večera \*\*\*

13	Cest. fliačky s vajcom a šunk. sal.[3,1], Šalát mrkvový
01	Kaša krupicová[1,7]
04, ger	Cest. fliačky so šunkou[1], Šalát mrkvový
bml	Cest. fliačky s vajcom a šunk. sal.[3,1], Uhorka kyslá, Jablká
12	Cest. fliačky so šunkou[1], Šalát mrkvový
S/BLP	Cest. s vajcom a šunk. sal.[3], Šalát mrkvový
S/BLK, 11	Cest. fliačky s vajcom a šunk. sal.[3,1], Uhorka kyslá
03	Cest. fliačky s vajcom a šunk. sal.[3,1], Uhorka kyslá, Jablká
bvaj	Cest. fliačky so šunkou[1], Uhorka kyslá
HIT	Cest. fliačky s vajcom a šunk. sal.[3,1], Šalát mrkvový
3Z	Cest. fliačky s vajcom a šunk. sal.[3,1], Uhorka kyslá
3Z/výber	Ovocie /mix