

Jedálny lístok na deň 21.02.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 30g, Paradajka 1/2 ks
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
bml	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Paradajka 1/2 ks
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g, Uhorka šalát.
12	Čaj, Sendvič[1], Maslo 15g[7], Šunka dus. 30g, Paradajka 1/2 ks
S/BLP	Čaj, Chlieb blp.130g[6], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g
11, 3Z	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g, Paradajka 1/2 ks
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g, Syr plátkový 2 ks[7], Paradajka 1/2 ks, Paprika
cf	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g, Syr plátkový 2 ks[7], Paradajka 1/2 ks, Paprika

*** Desiata ***

13, ger, 12, 11, cf	Dráčik tvaroh.-smot. krém[7]
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty mini[1,3]
bml, S/BLP	Detská výživa vo fólii jablk.

*** Obed ***

13	Pol. fazuľk. so zelenin.[9,1], Kurací závitok[3,1,10], Ryža, Šalát mrkv. s jablk.
01	Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie[3], Zemiaky tlač., Dus. brokolica
bml, ger	Pol. fazuľk. so zelenin.[9,1], Diét. kurací závitok[1], Ryža, Šalát mrkv. s jablk.
12	Pol. fazuľk. so zelenin.[9,1], Diét. kurací závitok[1], Ryža, Šalát mrkv. s jablk.
S/BLP	Pol. fazuľk. so zelenin.[9,6], Diét. kurací závitok[6], Ryža, Šalát mrkv. s jablk.
11, cf	Pol. fazuľk. so zelenin.[9,1], Kurací závitok[3,1,10], Ryža, Šalát mrkv. s jablk.
03, 3Z	Pol. fazuľk. so zelenin.[9,1], Kurací závitok[3,1,10], Ryža, Šalát mrkv. s jablk.

*** Olovrant ***

13, 01, bml, ger, 12, S/BLP, 11, cf	Banány
-------------------------------------	--------

*** Večera ***

13, 12	Zapek. zem. s mäsom, cuketou a syrom[3,7]
01	Vanilkový pudíng[7]
ger	Zemiaky zapek. s mäsom a syrom[3,7]
bml	Brav. rezance s cuketou[1], Zemiaky
S/BLP	Zapek. zem. s mäsom, cuketou a syrom[3,7,6]
11, cf	Zapek. zem. s mäsom, cuketou a syrom[3,7,1]
03	Zapek. zem. s mäsom, cuketou a syrom[3,7,1], Uhorka kyslá, Banány
3Z	Zapek. zem. s mäsom, cuketou a syrom[3,7,1], Uhorka kyslá
3Z/výber	Ovocie /mix