

Jedálny lístok na deň 21.03.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Nát. syr. s Eidamom 40g[7], Paradajka 1/2 ks
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
ba	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. syr. s Eidamom 40g[7]
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. syr. s Eidamom 40g[7], Uhorka šalát.
12	Čaj, Sendvič[1], Nát. syr. s Eidamom 40g[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLP	Čaj, Chlieb blp 150g[6], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Uhorka šalát.
S/BLK	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Syr trojuhol. blk 2 ks[7], Uhorka šalát.
11, 3Z	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. syr. s Eidamom 40g[7], Paradajka 1/2 ks
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. syr. s Eidamom 40g[7], Paradajka 1/2 ks, Paprika
bvaj	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g
HIT	Čaj, Chlieb kvásk. 130g[1,6], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Uhorka šalát.

*** Desiata ***

13, ba, ger, 12, 11	Dráčik tvaroh.-smot. krém[7]
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty 30g[1,3]
bvaj, HIT	Detská výživa
S/BLP	Jogurt vanilk.[7]
S/BLK	Termix blk[7]

*** Obed ***

13	Pol. krúповá[9,1], Spišské rebierko[1,7], Tarhoňa[1], Šalát kalerábový s jablk.
01	Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie[3], Zemiaky tlač., Karfiol dusený
ba, ger	Pol. krúповá[9,1], Spišské rebierko(diétne)[1,7], Tarhoňa[1], Šalát kalerábový s jablk.
S/BLK, bvaj	Pol. krúповá[9,1], Brav. rebierko so šunk. sal.[1], Tarhoňa[1], Šalát kalerábový s jablk.
12	Pol. krúповá[9,1], Spišské rebierko(diétne)[1,7], Tarhoňa[1], Šalát kalerábový s jablk.
S/BLP	Pol. karfiol. so zem.[9,6], Brav. reb. so šunkou[6], Ryža, Šalát kalerábový s jablk.
11	Pol. krúповá[9,1], Spišské rebierko[1,7], Tarhoňa[1], Šalát kalerábový s jablk.
03	Pol. krúповá[9,1], Spišské rebierko[1,7], Tarhoňa[1], Šalát kalerábový s jablk.
HIT	Pol. krúповá[9,1], Brav. rebierko so šunk. sal.[1], Tarhoňa[1], Šalát kalerábový s jablk.
3Z	Pol. krúповá[9,1], Spišské rebierko[1,7], Tarhoňa[1], Šalát kalerábový s jablk., Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, 01, ba, ger, 12, S/BLP, S/BLK, 11, bvaj, HIT	Banány
--	--------

*** Večera ***

13, ger, 12, 11	Šúfance so strúhankou[3,1,7], Detská výživa vo fólii[7]
01	Vanilkový pudíng[7]
ba, HIT	Šúfance so strúhankou[3,1,7], Detská výživa vo fólii jablk.
S/BLP	Šúfance so strúhankou/blp[7,6], Banány
S/BLK	Šúfance so strúhankou[3,1], Detská výživa vo fólii[7]
03, 3Z	Šúfance so strúhankou[3,1,7], Banány
bvaj	Rezance so strúhankou[1], Detská výživa vo fólii[7]
3Z/výber	Ovocie/mix