

Jedálny lístok na deň 21.07.2025
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
02	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo mini 10g[7], Syr plátkový 2 ks[7]
bml, S/BLK	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Paprika
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Syr plátkový 2 ks[7], Uhorka šalát.
12	Čaj, Sendvič[1], Maslo 15g[7], Syr plátkový 2 ks[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLP	Čaj, Chlieb blp.130g[6], Syr trojuhol. 1 ks[7], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt čučor.
11	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Syr trojuhol. 1 ks[7], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt čučor.[7]
HIT	Čaj, Chlieb kvásk.130g[1,6], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g, Uhorka šalát.
3Z	Čaj, Chlieb 130g[1], Syr trojuhol. 1 ks[7], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paradajka 1/2 ks, Paprika, Jogurt čučor.[7]

*** Desiata ***

13, ger, 12, S/BLP, 11	Jogurt čučor.[7]
01, 02, bml, HIT	Detská výživa
S/BLK	Jogurt blk[7]

*** Obed ***

13	Pol. syrová s cest.[9,1,7], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky[7], Šalát uhork.
01	Pol. zeleninová, Mäsový puding[3], Zemiaky tlač., Karfiol dusený
02	Pol. syrová s cest.[9,1,7], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky[7], Kompót jablkový (varený)
bml	Pol. hrášok. s cestov.[9,1], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky, Šalát uhork.
ger, HIT	Pol. syrová s cest.[9,1,7], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky[7], Šalát z čin. kapusty
12	Pol. syrová s cest.[9,1,7], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky[7], Šalát z čin. kapusty
S/BLP	Pol. syrová s cest.[9,7,6], Brav. mäso špik. zel.[6], Zemiaky[7], Šalát uhork.
S/BLK	Pol. hrášok. s cestov.[9,1], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky, Šalát uhork.
11	Pol. syrová s cest.[9,1,7], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky[7], Šalát uhork.
03	Pol. syrová s cest.[9,1,7], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky[7], Šalát uhork.
3Z	Pol. syrová s cest.[9,1,7], Študentský rezeň s ajvarom[9,7,1], Zelenin. bulgur[1], Šalát uhork., Voda s ovoc. s
3Z/výber	Pol. syrová s cest.[9,1,7], Hubové guľky v paradajkovej omáčke[9,3,1,7], Zemiaky[7], Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, bml, S/BLP, S/BLK, 11, HIT	Hrušky
01, 12	Detská výživa
02, ger	Banány

*** Večera ***

13, 11	Žemľovka jablková[3,1,7,6], Nápoj jablk.
01	Vanilkový puding[7]
02, ger, 12, HIT	Žemľovka jablková[3,1,7,6], Nápoj jablk.
bml, S/BLK	Morčacie prsia na karfirole[1], Ryža, Kompót jablkový
S/BLP	Morčacie prsia na karfirole, Ryža, Kompót jablkový
03, 3Z	Žemľovka jablková[3,1,7,6], Hrušky
3Z/výber	Ovocie /mix