

Jedálny lístok na deň 22.01.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Caro káva[7,1], Žemľa 1 ks[1], Nát. čokol.-arašid. porc.[5,6,7,8]
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
ba, ger	Caro káva[7,1], Žemľa 2 ks[1], Maslo 20g[7], Džem porc. 2 ks
12	Caro káva[7,1], Žemľa 1 ks[1], Maslo 15g[7], Džem porc.
S/BLP	Čaj, Peč. blp. 2 ks[6], Maslo 20g[7], Džem porc.
S/BLK	Ml. bezlakt. 0,3 l[7], Žemľa 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Džem porc. 2 ks, Pomaranče
11, cf	Caro káva[7,1], Žemľa 2 ks[1], Maslo mini 10g[7], Nát. čokol.-arašid. porc.[5,6,7,8]
03, 3Z	Caro káva[7,1], Peč. cer. 2 ks[1,11], Maslo mini 10g[7], Nát. čokol.-arašid. porc.[5,6,7,8], Syr tavený 50g[7], f
bvaj	Čaj, Žemľa 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Džem porc.
HIT	Caro káva[7,1], Žemľa 2 ks[1], Maslo 20g[7], Med porc. 20g /2 ks

*** Desiata ***

13, S/BLP, S/BLK, 11, cf, bvaj	Pomaranče
01, ba, ger, 12, HIT	Banány

*** Obed ***

13	Pol. zelenin. s krupicou[9,1], Morč. soté v syrovej omáčke[7,1], Farebné cest.[1]
01	Pol. zeleninová, Mäsový puding[3], Zemiaky tlač., Jablk. - mrkvové pyré
ba, ger	Pol. zelenin. s krupicou[9,1], Morč. soté v syrovej omáčke[1,7], Farebné cest.[1]
S/BLK	Pol. zelenin. s krupicou[9,1], Morčacie soté[1], Farebné cest.[1]
12	Pol. zelenin. s krupicou[9,1], Morč. soté v syrovej omáčke[7,1], Farebné cest.[1]
S/BLP	Pol. zelenin. s krup.[9], Morč. soté v syrovej omáčke[7,6], Cest. kukur. blp
11, cf	Pol. zelenin. s krupicou[9,1], Morč. soté v syrovej omáčke[7,1], Farebné cest.[1]
03	Pol. zelenin. s krupicou[9,1], Morč. soté v syrovej omáčke[7,1], Farebné cest.[1]
bvaj	Pol. zelenin. s krupicou[9,1], Morč. soté v syrovej omáčke[7,1], Cest. pene[1]
HIT	Pol. zelenin. s krupicou[9,1], Morč. soté v syrovej omáčke[1,7], Cest. pene[1]
3Z	Pol. zelenin. s krupicou[9,1], Morčací závitok[3,1,10], Omáčka syrová[1,7,10], Špenát. cestoviny[1], Voda s o
3Z/výber	Pol. zelenin. s krupicou[9,1], L'ad. šalát so zeleninou a kurac. pečienkami, Banketka 2 ks[1], Voda s ovoc. sirn

*** Olovrant ***

13, 12, 11, cf	Ovocná kapsička jablk.-brosk.
01	Detská výživa vo fólii[7], Piškóty mini[1,3]
ba, ger, S/BLP, S/BLK, bvaj, HIT	Ovocná kapsička jablk.

*** Večera ***

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g, Paradajka 1/2 ks, Tatramelky 30g[7]
01	Kaša ryžová[7]
ba, ger, bvaj	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka brav. 100g, Jablká, Tatramelky 30g[7]
12	Čaj, Sendvič[1], Maslo 15g[7], Šunka dus. 30g, Paradajka 1/2 ks, Tatramelky 30g[7]
S/BLP	Čaj, Chlieb blp 150g[6], Maslo 20g[7], Šunka brav. 100g, Paradajka 1/2 ks, Tatramelky 30g[7]
S/BLK	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka brav. 100g, Syr trojuhol. blk 1 ks[7], Paradajka 1/2 ks, Piš
11, cf	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka brav. 100g, Paradajka 1/2 ks, Tatramelky 30g[7]
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Maslo 20g[7], Šunka brav. 100g, Syr trojuhol. 1 ks[7], Paradajka 1/2 ks, Keks cereálny B
HIT	Čaj, Chlieb kvásk. 130g[1,6], Maslo 20g[7], Šunka brav. 100g, Jablká, Piškóty mini[1,3]
3Z	Brav. mäso debrecínske[1], Ryža, Zel. obloha/ uhorka, paprika
3Z/výber	Ovocie /mix