

Jedálny lístok na deň 22.04.2024  
Variant 1

## \*\*\* Raňajky \*\*\*

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Nát. syr. so šunk. 30g[7], Paprika
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
bml	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Paprika
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. syr. so šunk. 40g[7], Uhorka šalát.
12	Čaj, Sendvič[1], Nát. syr. so šunk. 30g[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLK	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Paprika
11	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. syr. so šunk. 40g[7], Paprika
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. syr. so šunk. 40g[7], Šunka dus. 30g, Paprika, Paradajka 1/2 ks,
3Z	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika

## \*\*\* Desiata \*\*\*

13, 11	Jogurt čokol.[7]
01	Detská výživa vo fólii, Piškóty 30g[1,3]
bml	Detská výživa
ger, 12	Jogurt vanilk.[7]
S/BLK	Jogurt blk[7]

## \*\*\* Obed \*\*\*

13, 11	Pol. syr. s krutónmi[9,1,7], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát mrkv. s marhuľ.
01	Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie[3], Zemiaky tlač., Dus. brokolica
bml	Pol. kaleráb. s krut.[9,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1], Šalát mrkv. s marhuľ.
ger	Pol. syr. s krutónmi[9,1,7], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát mrkv. s jablk.
12	Pol. syr. s krutónmi[9,1,7], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát mrkv. s marhuľ.
S/BLK	Pol. kaleráb. s krut.[9,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát mrkv. s marhuľ.
03	Pol. syr. s krutónmi[9,1,7], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát mrkv. s marhuľ.
3Z	Pol. syr. s krutónmi[9,1,7], Kapusta koložvárska[7,1], Zemiaky[7], Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. syr. s krutónmi[9,1,7], Tekvic.(hokkaido) bulgur so zeleninou a syrom[1,7], Zel. obloha/ uhorka,paprika, v

## \*\*\* Olovrant \*\*\*

13, bml, S/BLK, 11	Pomaranče
01, ger, 12	Banány

## \*\*\* Večera \*\*\*

13, 11, 3Z	Žemľovka s tvarohom a jablkami[3,1,7,6]
01	Kaša krupicová[1,7]
ger, 12	Žemľovka s tvarohom a jablkami[3,1,7,6]
bml	Prír. kurací rezeň[1], Tarhoňa[1], Kompót jablkový
S/BLK	Prír. kurací rezeň[1], Tarhoňa[1], Kompót jablkový
03	Žemľovka s tvarohom a jablkami[3,1,7,6], Pomaranče
3Z/výber	Ovocie /mix