

Jedálny lístok na deň 22.11.2024
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Čaj ovoc., Rožok graham. 1 ks[1], Nát. tvaroh. s pažit. 40g[7], Paprika
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
ba	Čaj zel., Rožok graham. 2 ks[1], Nát. tvaroh. 40g[7]
bml	Čaj zel., Rožok graham. 2 ks[1], Nát. karfiol. s vajíčkom[3], Uhorka šalát.
ger	Čaj zel., Rožok graham. 2 ks[1], Nát. tvaroh. s pažit. 40g[7], Uhorka šalát.
12	Čaj, Rožok graham. 1 ks[1], Nát. tvaroh. 40 g[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLK	Čaj ovoc., Rožok graham. 2 ks[1], Nát. karfiol. s vajíčkom[3], Uhorka šalát.
11	Čaj ovoc., Rožok graham. 2 ks[1], Nát. tvaroh. s pažit. 40g[7], Paprika
03	Čaj ovoc., Rožok graham. 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Nát. tvaroh. s pažit. 40g[7], Šunka hyd. 30g, Papri
3Z	Čaj ovoc., Rožok graham. 2 ks[1], Maslo mini 10g[7], Nát. tvaroh. s pažit. 40g[7], Paprika

*** Desiata ***

13, ger, 12, 11	Tvarohový dezert vanilkový
01, bml	Detská výživa
ba	Jogurt čučor.[7]
S/BLK	Jogurt blk[7]

*** Obed ***

13	Pol. írska[9,1,7], Ryba so syrovo-bylink. kôrkou[1,7,4], Kukurica na masle[7], Zemiak. kaša[7]
01	Pol. zeleninová, Mäsový puding[3], Zemiaky tlač., Kompót jablkový (varený)
ba, ger	Pol. írska[9,1], Brav. mäso na šťave[1], Kukurica na masle[7], Zemiak. kaša[7]
bml	Pol. írska[9,1], Ryb. filé dusené[4], Dus. kukurica, Zemiaky
12	Pol. írska[9,1], Brav. mäso na šťave[1], Kukurica na masle[7], Zemiak. kaša[7]
S/BLK	Pol. írska[9,1], Ryba so syrovo-bylink. kôrkou[1,7,4], Dus. kukurica, Zemiaky
11	Pol. írska[9,1,7], Ryba so syrovo-bylink. kôrkou[1,7,4], Kukurica na masle[7], Zemiak. kaša[7]
03	Pol. írska[9,1,7], Ryba so syrovo-bylink. kôrkou[1,7,4], Kukurica na masle[7], Zemiak. kaša[7]
3Z	Pol. írska[9,1,7], Nákyp ryžový s višňami[3,7], Hrušky, Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. írska[9,1,7], Ryba so syrovo-bylink. kôrkou[1,7,4], Kukurica na masle[7], Zemiak. kaša[7], Hrušky, Voda

*** Olovrant ***

13, 11	Dráčik ochut. mlieko[7], Cereál. s náplňou 75g[1]
01	Detská výživa vo fólii, Piškóty 30g[1,3]
ba, ger, 12	Dráčik ochut. mlieko[7], Keks Marína 1 ks[1,3,7]
bml, S/BLK	Nápoj jablk., Piškóty mini[1,3]

*** Večera ***

13, S/BLK, 11, 03	Špagety s hokkaido-mäs. omáčk.[1,7], Jablká
01	Kaša krupicová[1,7]
ba, ger	Špagety s hokkaido - mäs. omáčkou[1,7], Jablká
bml	Špagety s hokkaido-mäs. omáčkou[1], Jablká
12	Špagety s hokkaido-mäs. omáčkou[1,7], Banány
3Z	Špagety s hokkaido-mäs. omáčk.[1,7]
3Z/výber	Ovocie /mix