

Jedálny lístok na deň 24.03.2025
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
02	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7]
bml	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Nát. šunková 40g(bml), Paprika, Paradajka 1/2 ks, Detská výživa
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Uhorka šalát.
12	Čaj, Sendvič[1], Nát. šunk. so syrom 30g[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLP	Čaj, Chlieb blp.130g[6], Rastl. maslo Flora 20g, Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt
S/BLK	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. šunková 40g(bml), Paprika
11	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt ovocný
HIT	Čaj, Chlieb kvásk.130g[1,6], Nát. šunková 40g[7], Uhorka šalát.
3Z	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika, Paradajka 1/2 ks

*** Desiata ***

13, 11	Jogurt ovocný[7]
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty 30g[1,3]
02, bml, HIT	Detská výživa
ger, 12, S/BLP	Jogurt vanilk.[7]
S/BLK	Jogurt blk[7]

*** Obed ***

13	Pol. vložková[9,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát cviklový
01	Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie[3], Zemiaky tlač., Dus. brokolica
02	Pol. vložková[9,1], Dus. morč. prsia[1], Zemiaky[7], Kompót jablkový (varený)
bml, HIT	Pol. vložková[9,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1], Šalát cviklový
ger	Pol. vložková[9,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát cviklový
12	Pol. vložková[9,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát cviklový
S/BLP	Pol. vložková blp.[9], Rest. brav. rezance[6], Pohánka so zel., Šalát cviklový
S/BLK	Pol. vložková[9,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1], Šalát cviklový
11	Pol. vložková[9,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát cviklový
03	Pol. vložková[9,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom, zel.[1,7], Šalát cviklový
3Z	Pol. vložková[9,1], Obložené čevabčiči[3,1,10], Zemiaky[7], Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. vložková[9,1], Brokolicové placky[3,9,1], Zel. obloha/parad.,uhorka, Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, bml, S/BLP, S/BLK, 11	Pomaranče
01, 02, ger, 12, HIT	Banány

*** Večera ***

13, 11	Žemfovka jablková[3,1,7,6]
01	Kaša krupicová[1,7]
02, ger, 12	Žemfovka jablková[3,1,7,6]
bml, S/BLK	Kuracie prsia dusené[1], Tarhoňa[1], Kompót jablk. porc.
S/BLP	Kuracie prsia dusené[6], Cest. blp, Kompót jablkový (varený)
03	Žemfovka jablková[3,1,7,6], Pomaranče
HIT	Dus. morč. prsia[1], Tarhoňa[1], Kompót jablkový (varený)
3Z	Žemfovka jablková[3,1,7,6], Jablká
3Z/výber	Ovocie /mix