

Jedálny lístok na deň 25.03.2025
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Cereál. káva[7,1], Rožok 1 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Paradajka 1/2 ks
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
02	Čaj, Rožok 2 ks[1], Maslo 20g[7], Džem porc.
bml	Čaj, Rožok 2 ks[1], Nát. cicerová (bml)[3], Paštéta porc., Paradajka 1/2 ks, Paprika, Jablká
ger	Cereál. káva[7,1], Rožok 2 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Uhorka šalát.
12	Cereál. káva[7,1], Sendvič[1], Nát. cicerová 30 g[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLP	Mlieko 0,3 l[7], Peč. blp. 2 ks[6], Nát. cicerová 40 g[7], Paštéta porc., Paradajka 1/2 ks, Paprika, Jablká
S/BLK	Cereál. káva blk[7,1], Rožok 2 ks[1], Nát. cicerová (bml)[3], Uhorka šalát.
11	Cereál. káva[7,1], Rožok 2 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Paradajka 1/2 ks
03	Cereál. káva[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Paštéta porc., Paradajka 1/2 ks, Paprika, M
HIT	Čaj, Rožok 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Med porc. 20g, Uhorka šalát., Jablká
3Z	Cereál. káva[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Paradajka 1/2 ks

*** Desiata ***

13, bml, S/BLP, 11	Mandarínky
01, 02, ger, 12, S/BLK, HIT	Banány

*** Obed ***

13	Pol. fazuľková kyslá[9,7,1], Guláš z morč. mäsa[1], Zemiaky[7]
01	Pol. zeleninová, Mäsový nákyp[3], Zemiaky tlač., Kompót jablkový dia(varený)
02, ger	Pol. fazuľková[9,1], Morč. mäso na mrkve a hrášku[1], Zemiaky[7]
bml, S/BLK, HIT	Pol. fazuľková[9,1], Morč. mäso na mrkve a hrášku[1], Zemiaky
12	Pol. fazuľková[9,1], Morč. mäso na mrkve a hrášku[1], Zemiaky[7]
S/BLP	Pol. fazuľková[6], Guláš z morč. mäsa[6], Zemiaky[7]
11	Pol. fazuľková kyslá[9,7,1], Guláš z morč. mäsa[1], Zemiaky[7]
03	Pol. fazuľková kyslá[9,7,1], Guláš z morč. mäsa[1], Zemiaky[7]
3Z	Pol. fazuľková kyslá[9,7,1], Morčací steak na koreň. zelenine, Ryža, Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. fazuľková kyslá[9,7,1], Vyprážaný syr[1,7], Tatár. omáčka[3,10], Zemiaky[7], Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, 02, bml, ger, 12, S/BLK, 11	Nápoj jablk., Peč. pl. lekvár.[1,3,6]
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty 30g[1,3]
S/BLP	Nápoj jablk., Piškóty bezlep. 60g[3]
HIT	Nápoj jablk., Piškóty mini[1,3]

*** Večera ***

13	Cest. fliačky s vajcom a šunk. sal.[3,1], Šalát mrkvový
01	Kaša krupicová[1,7]
02, ger	Cest. fliačky so šunkou[1], Šalát mrkvový
bml	Cest. fliačky s vajcom a šunk. sal.[3,1], Uhorka kyslá, Jablká
12	Cest. fliačky so šunkou[1], Šalát mrkvový
S/BLP	Cest. s vajcom a šunk. sal.[3], Šalát mrkvový
S/BLK	Cest. fliačky so šunkou[1], Šalát mrkvový
11	Cest. fliačky s vajcom a šunk. sal.[3,1], Uhorka kyslá
03	Cest. fliačky s vajcom a šunk. sal.[3,1], Uhorka kyslá, Jablká
HIT	Cest. fliačky s vajcom a šunk. sal.[3,1], Šalát mrkvový, Banány
3Z	Cest. fliačky s vajcom a šunk. sal.[3,1], Uhorka kyslá
3Z/výber	Ovocie /mix