

Jedálny lístok na deň 25.11.2024
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Čaj, Rožok 1 ks[1], Nát. sardink. 40g[7,4,10], Paprika
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
ba	Čaj, Rožok 2 ks[1], Maslo 20g[7], Tvrdý syr (50g)[7]
04	Čaj, Sendvič[1], Maslo mini 10g[7], Tvrdý syr (50g)[7], Paradajka 1/2 ks
bml	Čaj, Rožok 2 ks[1], Nát. sardink. 40g/bml[4], Paprika
ger	Čaj, Rožok 2 ks[1], Maslo 20g[7], Tvrdý syr (50g)[7], Uhorka šalát.
08	Čaj neslad., Chlieb 50g[1], Nát. sardink. 40g/bml[4], Paradajka 1/2 ks, Paprika
12	Čaj, Sendvič[1], Maslo 15g[7], Tvrdý syr (30g)[7], Paradajka 1/2 ks
11	Čaj, Rožok 2 ks[1], Nát. sardink. 40g[7,4,10], Paprika
03	Čaj, Rožok 2 ks[1], Maslo mini 10g[7], Nát. sardink. 40g[7,4,10], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt jahod.[7]
cf	Čaj, Rožok 2 ks[1], Maslo mini 10g[7], Nát. sardink. 40g[7,4,10], Paprika, Paradajka 1/2 ks
HIT	Čaj, Rožok 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Uhorka šalát.
3Z	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. sardink. 40g[7,4,10], Šunka dus. 50g, Paprika

*** Desiata ***

13, 11, cf	Jogurt jahod.[7]
01	Detská výživa vo fólii, Piškóty 30g[1,3]
04, bml, HIT	Detská výživa
ba, ger, 12	Jogurt vanilk.[7]
08	Detská výživa vo fólii

*** Obed ***

13, bml, 11	Pol. zelenin. s liev.[9,3,1], Brav. mäso na kastrólk. spôsob[1], Chlieb 50g[1]
01	Pol. zeleninová, Mäsový nákyt[3], Zemiaky tlač., Mixovaná zelenina
ba, ger	Pol. zelenin. s liev.[9,3,1], Brav. mäso na kastrólk. spôsob(diétne)[1], Chlieb 50g[1]
04	Pol. zelenin. s liev.[3,9,1], Brav. mäso na kastrólk. spôsob(diétne)[1], Chlieb 40g[1]
08	Brav. mäso srbské[1], Zemiaky 165g[7], Zel. obloha/parad.,paprika
12	Pol. zelenin. s liev.[9,3,1], Brav. mäso na kastrólk. spôsob(diétne)[1], Chlieb 50g[1]
03	Pol. zelenin. s liev.[9,3,1], Brav. mäso na kastrólk. spôsob[1], Chlieb 70g[1]
cf	Pol. zelenin. s liev.[9,3,1], Brav. mäso na kastrólk. spôsob[1], Chlieb 70g[1]
HIT	Pol. zelenin. s liev.[9,3,1], Brav. mäso na kastrólk. spôsob(diétne)[1], Chlieb kvásk. 50g[1,6]
3Z	Pol. zelenin. s liev.[9,3,1], Brav. medail. s hydín. mäsom[1], Ryža s čiernou šošov., Čalamáda, Voda s ovoc.
3Z/výber	Pol. zelenin. s liev.[9,3,1], Zap. zem. so zelenin. a syrom[3,7], Čalamáda, Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, ba, bml, 08, 11, cf, HIT	Hrušky
01, 04, ger, 12	Banány

*** Večera ***

13, 11, cf	Ovocný koláč s mrveničkou[3,1,7]
01	Kaša krupicová[1,7]
ba, 04, bml, ger, 12	Bublanina s kompótom[3,1]
08	Rest. brav. rezance, Ryža, Zel. obloha/parad.,uhorka
03	Ovocný koláč s mrveničkou[3,1,7], Hrušky
HIT	Rest. brav. rezance[1], Ryža, Kompót jablkový (varený)
3Z	Ovocný koláč s mrveničkou[3,1,7], Mandarínky
3Z/výber	Ovocie /mix