

Jedálny lístok na deň 28.10.2024
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
bml	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. šunková 40g(bml), Paprika
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Uhorka šalát.
12	Čaj, Sendvič[1], Nát. šunk. so syrom 30g[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLK	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. šunková 40g(bml), Paprika
11	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt čokol.[7]
cf	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika, Paradajka 1/2 ks
3Z	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt čokol.[7]

*** Desiata ***

13, 11, cf	Jogurt čokol.[7]
01	Detská výživa vo fólii, Piškóty 30g[1,3]
bml	Detská výživa
ger, 12	Jogurt marhuľ.[7]
S/BLK	Jogurt blk[7]

*** Obed ***

13, S/BLK, 11, cf	Pol. karfiol. s mrkvou[9,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát cviklový
01	Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie[3], Zemiaky tlač., Dus. brokolica
ger	Pol. karfiol. s mrkvou[9,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát cviklový
bml	Pol. karfiol. s mrkvou[9,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1], Šalát cviklový
12	Pol. karfiol. s mrkvou[9,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát cviklový
03	Pol. karfiol. s mrkvou[9,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát cviklový
3Z	Pol. karfiol. s mrkvou[9,1], Brav. reb. na šampiň.[1], Zemiaky opek., Šalát cviklový, Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. karfiol. s mrkvou[9,1], Šalát racio(šošovica), Chl. slneč. 70g[1,6,11], Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, S/BLK, 11, cf	Hrušky
01, bml, ger, 12	Banány

*** Večera ***

13, 11, cf, 3Z	Žemfovka jablková[3,1,7,6]
01	Kaša krupicová[1,7]
ger, 12	Žemfovka jablková[3,1,7,6]
bml, S/BLK	Kuracie prsia dusené[1], Tarhoňa[1], Kompót jablkový
03	Žemfovka jablková[3,1,7,6], Hrušky
3Z/výber	Ovocie /mix