

Jedálny lístok na deň 29.01.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Caro káva[7,1], Žemľa 1 ks[1], Nát. tuniak. 40 g[7,4,10], Paprika
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
ger	Caro káva[7,1], Žemľa 2 ks[1], Maslo 20g[7], Džem porc.
08	Čaj nesl., Peč. cereál. 1 ks[1,11], Vajce (1 kus)[3], Syr tavený 50g[7], Paprika, Uhorka šalát.
12	Caro káva[7,1], Sendvič[1], Maslo 15g[7], Džem porc.
S/BLP	Mlieko 0,3 l[7], Peč. blp. 2 ks[6], Nát. tuniak. 40 g[7,4,10], Syr plátkový 2 ks[7], Paprika, Uhorka šalát., Hruška
11	Caro káva[7,1], Žemľa 2 ks[1], Nát. tuniak. 40 g[7,4,10], Paprika
03	Caro káva[7,1], Peč. cer. 2 ks[1,11], Nát. tuniak. 40 g[7,4,10], Syr plátkový 2 ks[7], Paprika, Uhorka šalát., B
3Z	Caro káva[7,1], Peč. cer. 2 ks[1,11], Nát. tuniak. 40 g[7,4,10], Syr tavený 50g[7], Paprika, Uhorka šalát., Ban

*** Desiata ***

13, 01, ger, 08, 12, S/BLP, 11	Banány
--------------------------------	--------

*** Obed ***

13	Pol. morč. s niťovk.[9,1], Sviečk. na smotane[7,1,10], Knedľa kysnutá/2 ks[3,1,7]
01	Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie[3], Zemiaky tlač., Kompót jablkový dia(varený)
ger	Pol. morč. s niťovk.[9,1], Diétna sviečková[7,1], Knedľa žemľová[3,1,7]
08	Diétna sviečková[7,1], Knedľa suchár. 75g[3,1,7]
12	Pol. morč. s niťovk.[9,1], Diétna sviečková[7,1], Knedľa žemľová[3,1,7]
S/BLP	Pol. morč. s cest.[9], Sviečk. na smotane[7,6,10], Gnocchi blp
11	Pol. morč. s niťovk.[9,1], Sviečk. na smotane[7,1,10], Knedľa kysnutá[3,1,7]
03	Pol. morč. s niťovk.[9,1], Sviečk. na smotane[7,1,10], Knedľa kysnutá[3,1,7]
3Z	Pol. morč. s niťovk.[9,1], Sviečk. na smotane[7,1,10], Knedľa kysnutá[3,1,7], Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. morč. s niťovk.[9,1], Cest. šalát s kuracím mäsom[1,10,3], Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, ger, 12, 11	Ovocná kapsička jablk.-brošk.
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty mini[1,3]
S/BLP	Ovocná kapsička jablk.
08	Detská výživa vo fólii jablk.

*** Večera ***

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g, Paradajka 1/2 ks, Keks cereálny[1,3,6,7]
01	Kaša ryžová[7]
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka brav. 100g, Jablká, Keks cereálny[1,3,6,7]
08	Čaj neslad., Chlieb 50g[1], Syr tavený 50g/2 ks[7], Paradajka 1 ks, Uhorka šalát., Jablká
12	Čaj, Sendvič[1], Maslo 15g[7], Šunka dus. 30g, Paradajka 1/2 ks, Keks cereálny[1,3,6,7]
S/BLP	Čaj, Chlieb blp.130g[6], Maslo 20g[7], Šunka brav. 100g, Syr tavený 50g[7], Paradajka 1/2 ks, Tatranelky 30
11	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka brav. 100g, Paradajka 1/2 ks, Keks cereálny[1,3,6,7]
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Maslo 20g[7], Šunka brav. 100g, Syr tavený 50g[7], Paradajka 1/2 ks, Keks cereálny[1,3
3Z	Kuracie mäso srbské[1], Ryža, Zel. obloha/parad.,uhorka
3Z/výber	Ovocie /mix