

Jedálny lístok na deň 29.10.2024
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Cereál. káva[7,1], Rožok 1 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Paradajka 1/2 ks
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
bml	Čaj, Rožok 2 ks[1], Nát. cicerová (bml)[3], Paradajka 1/2 ks
ger	Cereál. káva[7,1], Rožok 2 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Uhorka šalát.
12	Cereál. káva[7,1], Sendvič[1], Nát. cicerová 30 g[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLK	Cereál. káva blk[7,1], Rožok 2 ks[1], Nát. cicerová (bml)[3], Paradajka 1/2 ks
11	Cereál. káva[7,1], Rožok 2 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Paradajka 1/2 ks
03	Cereál. káva[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Paštéta porc., Paradajka 1/2 ks, Paprika, M
cf	Cereál. káva[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Šunka dus. 30g, Paradajka 1/2 ks, Paprika
3Z	Cereál. káva[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Paradajka 1/2 ks

*** Desiata ***

13, S/BLK, 11, cf	Mandarínky
01, bml, ger, 12	Banány

*** Obed ***

13	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Guláš z morč. mäsa[1], Zemiaky[7]
01	Pol. zeleninová, Mäsový náky[3], Zemiaky tlač., Kompót jablkový dia(varený)
ger	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Morč. kocky na zelenine[1], Zemiaky[7]
bml, S/BLK	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Guláš z morč. mäsa[1], Zemiaky
12	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Morč. kocky na zelenine[1], Zemiaky[7]
11, cf	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Guláš z morč. mäsa[1], Zemiaky[7]
03	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Guláš z morč. mäsa[1], Zemiaky[7]
3Z	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Morčací steak na koreň. zelenine, Ryža, Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Tofú ražniči[6], Zemiaky[7], Zel. obloha/parad.,uhorka, Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, bml, ger, 12, S/BLK, 11, cf	Nápoj jablk., Peč. pl. lekvár.[1,3,6]
01	Detská výživa vo fólii, Piškóty 30g[1,3]

*** Večera ***

13	Cest. mašličky s vajcom a šunk. sal.[3,1], Šalát mrkvový
01	Kaša krupicová[1,7]
bml, S/BLK, 11, cf	Cest. mašličky s vajcom a šunk. sal.[3,1], Uhorka kyslá
ger	Cest. mašličky s vajcom a šunk. sal.[3,1], Šalát mrkvový
12	Cest. mašličky so šunkou[1], Šalát mrkvový
03	Cest. mašličky s vajcom a šunk. sal.[3,1], Uhorka kyslá, Jablká
3Z	Cest. mašličky s vajcom a šunk. sal.[3,1], Uhorka kyslá
3Z/výber	Ovocie /mix