

Jedálny lístok na deň 30.01.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Čaj ovoc., Rožok graham. 1 ks[1], Nát. vajíčk. 50g[3,7], Paprika
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
ger	Čaj zel., Rožok graham. 2 ks[1], Nát. vajíčk. 50g[3,7], Uhorka šalát.
08	Čaj ovoc. nesl., Rožok graham. 1 ks[1], Vajce (1 kus)[3], Tvrdý syr (30g)[7], Paprika, Paradajka 1/2 ks
12	Čaj ovoc., Sendvič[1], Nát. vajíčk. 40g[3,7], Paradajka 1/2 ks
S/BLP	Čaj ovoc., Peč. blp. 2 ks[6], Nát. vajíčk. 50g[3,7], Paprika
11	Čaj ovoc., Rožok graham. 2 ks[1], Nát. vajíčk. 50g[3,7], Paprika
03, 3Z	Čaj ovoc., Rožok graham. 2 ks[1], Nát. vajíčk. 50g[3,7], Paštéta porc., Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt vani

*** Desiata ***

13	Jogurt čokol.[7]
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty mini[1,3]
ger	Jogurt čučor.[7]
08, S/BLP, 11	Jogurt vanilk.[7]
12	Jogurt marhuľ.[7]

*** Obed ***

13, 11, 03	Pol. portugalská[9,1,7], Pečené buchty s džemom[3,7,1], Mandarínky
01	Pol. zeleninová, Mäsový puding[3], Zemiaky tlač., Jablk. - mrkvové pyré
ger	Pol. krúpová[9,1], Pirôžky marhuľ. s posýpk.[7,1,3], Jablká
08	Morč. prsia s gyros korením[1], Zemiaky 165g[7], Zel. obloha/parad.,uhorka
12	Pol. krúpová[9,1], Pirôžky marhuľ. s posýpk.[7,1,3], Banány
S/BLP	Pol. kaleráb. s ovs. vločk.[9,6], Pirôžky lekvár. s posýpk.[6], Mandarínky
3Z	Pol. portugalská[9,1,7], Pečená klobása, Prívarok šošovicový[7,1], Chlieb 70g[1], Jablká, Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. portugalská[9,1,7], Pečené buchty s džemom[3,7,1], Jablká, Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, S/BLP, 11	Dráčik mlieko, Corn flakes[6,7,8]
01	Banány
ger, 12	Dráčik mlieko, Kukuričný snack
08	Dráčik mlieko blk, Corn flakes[6,7,8]

*** Večera ***

13	Dus. tilapia[7,4], Anglická zelenina[7], Zemiaky[7]
01	Vanilkový puding[7]
11	Dus. tilapia[7,4], Anglická zelenina[7], Zemiaky[7]
ger	Dus. tilapia[7,4], Anglická zelenina[7], Zemiaky[7]
08	Dus. tilapia[4], Anglická zelenina[7], Zemiaky[7]
12	Brav. mäso prírod.[1], Anglická zelenina[7], Zemiaky[7]
S/BLP, 03	Dus. tilapia[7,4], Anglická zelenina[7], Zemiaky[7]
3Z	Dus. tilapia[7,4], Anglická zelenina[7], Zemiaky[7]
3Z/výber	Ovocie /mix