

Jedálny lístok na deň 30.06.2025
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
ba	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Syr plátkový 2 ks[7]
bml, S/BLK	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Paprika
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Syr plátkový 2 ks[7], Uhorka šalát.
09	Čaj neslad., Chlieb 90g[1], Syr trojuhol. 1 ks[7], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paradajka 1/2 ks, Paprika
12	Čaj, Sendvič[1], Maslo 15g[7], Syr plátkový 2 ks[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLP	Čaj, Chlieb blp.130g[6], Syr trojuhol. 1 ks[7], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt čučor.
11	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Syr trojuhol. 1 ks[7], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt čučor.
bvaj	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Syr plátkový 2 ks[7], Paprika
HIT	Čaj, Chlieb kvásk.130g[1,6], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g, Uhorka šalát.
3Z	Čaj, Chlieb 130g[1], Syr trojuhol. 1 ks[7], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paradajka 1/2 ks, Paprika, Jogurt čučor.

*** Desiata ***

13, ba, ger, 09, 12, S/BLP, 11, bvaj	Jogurt čučor.[7]
01, bml, HIT	Detská výživa
S/BLK	Jogurt blk[7]

*** Obed ***

13	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky[7], Šalát miešaný
01	Pol. zeleninová, Mäsový puding[3], Zemiaky tlač., Karfiol dusený
ba	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky, Šalát z čín. kapusty
bml	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky, Šalát miešaný
ger, HIT	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky[7], Šalát z čín. kapusty
09	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky[7], Šalát miešaný
12	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky[7], Šalát z čín. kapusty
S/BLP	Pol. hrášok. s blp. vločk.[9,6], Brav. mäso špik. zel.[6], Zemiaky[7], Šalát miešaný
S/BLK	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky, Šalát miešaný
11	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky[7], Šalát miešaný
03	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky[7], Šalát miešaný
bvaj	Pol. hrášok. s ovs. vločkami[9,1], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky[7], Šalát miešaný
3Z	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Brav. reb. na šampiň.[1], Bulgur[1], Šalát miešaný, Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Zapek. ryb. filé[7,4], Zemiaky[7], Šalát miešaný, Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, bml, 09, S/BLK, 11, bvaj	Pomaranče
01, 12	Detská výživa
ba, ger, S/BLP, HIT	Banány

*** Večera ***

13, 11	Žemfovka jablková[3,1,7,6], Nápoj jablk.
01	Vanilkový puding[7]
ba, ger, 12, HIT	Žemfovka jablková[3,1,7,6], Nápoj jablk.
bml, S/BLK, bvaj	Morčacie prsia na karfirole[1], Ryža, Kompót jablkový
09	Morčacie prsia na karfirole[1], Ryža, Zel. obloha/parad.,uhorka
S/BLP	Morčacie prsia na karfirole, Ryža, Kompót jablkový
03, 3Z	Žemfovka jablková[3,1,7,6], Pomaranče
3Z/výber	Ovocie /mix