

Jedálny lístok na deň 30.09.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Čaj zel., Chlieb 100g[1], Párky vieden., Kečup porc.
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
ger	Čaj zel., Chlieb 130g[1], Párky vieden., Syr trojuhol. 1 ks[7]
04	Čaj zel., Sendvič[1], Párky vieden., Syr trojuhol. 1 ks[7]
bml	Čaj zel., Chlieb 130g[1], Párky vieden., Kečup porc.
12	Čaj, Sendvič[1], Maslo 15g[7], Syr trojuhol. 1 ks[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLK	Čaj zel., Chlieb 130g[1], Párky vieden., Syr trojuhol. blk 1 ks[7]
11	Čaj zel., Chlieb 130g[1], Párky vieden., Horčica porc.[3,7,10]
03	Čaj zel., Chlieb 150g[1], Párky vieden., Horčica porc.[3,7,10], Syr trojuhol. 1 ks[7], Paradajka 1/2 ks, Jogurt o
cf	Čaj zel., Chlieb 130g[1], Maslo mini 10g[7], Párky vieden., Horčica porc.[3,7,10]
3Z	Čaj zel., Chlieb 130g[1], Párky vieden., Horčica porc.[3,7,10], Syr trojuhol. 1 ks[7], Paradajka 1/2 ks

*** Desiata ***

13, ger, 12, 11, cf	Termix vanilkový[7]
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty mini[1,3]
04, bml	Detská výživa vo fólii jablk.
S/BLK	Termix blk[7]

*** Obed ***

13	Pol. cícerová s kurkumou[9,1], Mexický guláš(brav.)[7,1], Ryža
01	Pol. zeleninová, Mäsový puding[3], Zemiaky tlač., Dus. brokolica
04	Pol. zem. so zeleninou[9,1], Mexický guláš(brav.)[1,7], Ryža
ger	Pol. cícerová[9,1], Mexický guláš(brav.)[1,7], Ryža
bml, S/BLK	Pol. cícerová s kurkumou[9,1], Mexický guláš(brav.)[1], Ryža
12	Pol. cícerová[9,1], Mexický guláš(brav.)[1,7], Ryža
11, cf	Pol. cícerová s kurkumou[9,1], Mexický guláš(brav.)[7,1], Ryža
03	Pol. cícerová s kurkumou[9,1], Mexický guláš(brav.)[7,1], Ryža, Šalát cviklový
3Z	Pol. cícerová s kurkumou[9,1], Brav. stroganov(šamp.)[1,7,10], Ryža, Zem. opek., Šalát cviklový, Voda s ovoc
3Z/výber	Pol. cícerová s kurkumou[9,1], Zapek. brokol. s karfiolom[3,7], Šalát cviklový, Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, bml, S/BLK, 11, cf	Hrozno
01, 04, ger, 12	Banány

*** Večera ***

13, ger	Brokol. karbonátok s hyd. šunkou[3,1], Zemiak.-tekvic. pyré[7], Kompót brosk. porc.
01	Kaša krupicová[1,7]
04	Brokol. karbonátok s hyd. šunkou[3,1], Zemiak.-batat. pyré[7], Kompót brosk. porc.
bml	Brokol. karbonátok s hyd. šunkou[3,1], Zemiak.-batat. pyré, Kompót brosk. porc.
12	Brokol. karbonátok s hyd. šunkou[3,1], Zemiak.-tekvic. pyré[7], Kompót brosk. porc.
S/BLK	Brokol. karbonátok s hyd. šunkou[3,1], Zemiak.-tekvic. pyré, Kompót brosk. porc.
11, cf	Brokol. karbonátok s hyd. šunkou[3,1], Zemiak.-tekvic. pyré[7], Kompót brosk. porc.
03	Brokol. karbonátok s hyd. šunkou[3,1], Zemiak.-tekvic. pyré[7], Kompót brosk. porc., Banány
3Z	Zelenin. karbonátok s hyd. šunkou[3,1], Zemiak.-tekvic. pyré[7], Zel. obloha/parad., uhorka
3Z/výber	Ovocie /mix