

Jedálny lístok na deň 31.01.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Maslo 20g[7], Šunka hyd. 30g, Paradajka 1/2 ks
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka hyd. 50g, Uhorka šalát.
08	Čaj neslad., Chlieb 50g[1], Šunka hyd. 50g, Tvrdý syr (30g)[7], Paradajka 1/2 ks, Paprika
12	Čaj, Sendvič[1], Maslo 15g[7], Šunka hyd. 30g, Paradajka 1/2 ks
S/BLP	Čaj, Chlieb blp.130g[6], Maslo 20g[7], Šunka hyd. 50g, Paradajka 1/2 ks
11, 3Z	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Šunka hyd. 50g, Paradajka 1/2 ks
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Maslo 20g[7], Šunka hyd. 50g, Syr plátkový 2 ks[7], Paradajka 1/2 ks, Paprika

*** Desiata ***

13, ger, 12, 11	Dráčik tvaroh.-smot. krém[7]
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty mini[1,3]
S/BLP	Detská výživa vo fólii jablk.
08	Hrušky

*** Obed ***

13	Pol. zemiak. kyslá s kôprom[9,7,1], Kuracie prsia Diana(brosk.,šunka,syr)[1,7], Ryža, Šalát mrkv. s jablk.
01	Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie[3], Zemiaky tlač., Dus. brokolica
ger	Pol. zem. so zeleninou[9,1], Kuracie prsia Diana(brosk.,šunka,syr)[1,7], Ryža, Šalát mrkv. s jablk.
08	Kuracie prsia Diana(brosk.,šunka,syr)[1,7], Ryža, Šalát mrkv. s jablk.
12	Pol. zem. so zeleninou[9,1], Kuracie prsia Diana(brosk.,šunka,syr)[1,7], Ryža, Šalát mrkv. s jablk.
S/BLP	Pol. zem. so zeleninou[6], Kuracie prsia Diana(brosk.,šunka,syr)[7,6], Ryža, Šalát mrkv. s jablk.
11	Pol. zemiak. kyslá s kôprom[9,7,1], Kuracie prsia Diana(brosk.,šunka,syr)[1,7], Ryža, Šalát mrkv. s jablk.
03, 3Z	Pol. zemiak. kyslá s kôprom[9,7,1], Kuracie prsia Diana(brosk.,šunka,syr)[1,7], Ryža, Šalát mrkv. s jablk.

*** Olovrant ***

13, 01, ger, 08, 12, S/BLP, 11	Banány
--------------------------------	--------

*** Večera ***

13	Zapek. zem. s mäsom,cuketou a syrom[3,7]
01	Vanilkový puding[7]
ger	Zemiaky zapek. s mäsom a syrom[3,7]
08	Zapek. zem. s mäsom, cuketou a syrom[3,7,1], Zel. obloha/parad.,uhorka
12	Zemiaky zapek. s mäsom a syrom[3,7]
S/BLP	Zapek. zem. s mäsom, cuketou a syrom[3,7,6]
11	Zapek. zem. s mäsom, cuketou a syrom[3,7,1]
03	Zapek. zem. s mäsom, cuketou a syrom[3,7,1], Uhorka kyslá, Banány
3Z	Zapek. zem. s mäsom, cuketou a syrom[3,7,1], Uhorka kyslá
3Z/výber	Ovocie /mix