Národný ústav detskej tuberkulózy a respiračných chorôb n.o.

Jedálny lístok na deň 09.11.2026
Variant 1

*** Raňajky ***	
13	Čaj, Rožok 1 ks[1], Nát. sardink. 40g[7,4,10], Paprika 30g
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
bml	Čaj, Rožok 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka hyd. 50g
ger	Čaj, Rožok 2 ks[1], Maslo 20g[7], Syr plátkový 2 ks[7], Uhorka šalát.(50g)
09	Čaj neslad., Rožok graham. 2 ks[1], Maslo mini 10g[7], Nát. sardinková 40 g[7,4,10], Paprika 30g, Paradajka
12	Čaj, Rožok 1 ks[1], Maslo 15g[7], Syr plátkový 1 ks[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLP	Čaj, Peč. blp. 2 ks[6], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 70g, Paprika 30g, Banány
11	Čaj, Rožok 2 ks[1], Nát. sardink. 40g[7,4,10], Paprika 30g
03	Čaj, Rožok 2 ks[1], Maslo mini 10g[7], Nát. sardink. 40g[7,4,10], Paprika 50g, Paradajka 1/2 ks, Jogurt ovocn
HIT	Čaj, Rožok 2 ks[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g, Uhorka šalát.(50g)
3Z	Čaj, Rožok 2 ks[1], Maslo mini 10g[7], Nát. sardink. 40g[7,4,10], Paprika 30g, Paradajka 1/2 ks, Jogurt marhu
*** Desiata ***	
13, 11	Jogurt ovocný[7]
01, bml, S/BLP, HIT	Detská výživa
ger, 12	Jogurt vanilk.[7]
*** Obed ***	
13	Pol. cviklová krém. s krut.[9,7,1,3], Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky opek.
01	Pol. zeleninová, Mäsový nákyp, Zemiaky tlač., Mixovaná zelenina
ger	Pol. cviklová krém. s krut.[9,1,7,3], Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky[7]
bml	Pol. cviklová krém.[9,1], Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky
09	Pol. cviklová krém. s krut.[9,7,1,3], Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky[7]
12	Pol. cviklová krém. s krut.[9,7,1,3], Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky[7]
S/BLP	Pol. cviklová krémová[9,7,6], Brav. záhrad. plátok[6], Zemiaky
11	Pol. cviklová krém. s krut.[9,1,7,3], Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky opek.
03	Pol. cviklová krém. s krut.[9,1,7,3], Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky opek.
HIT	Pol. cviklová krém. s krut.[9,1,7,3], Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky
3Z	Pol. cviklová krém. s krut.[9,1,7,3], Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky[7], Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. cviklová krém. s krut.[9,1,7,3], Zapekaná zelenina[3,7], Zel. obloha/parad.,uhorka, Voda s ovoc. sirupom
*** Olovrant ***	
13, bml, 09, S/BLP, 11, HIT	Hrušky
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty mini[1,3]
ger, 12	Banány
*** Večera ***	
13	Štef. omeleta s krémom[3,7,1]
01	Kaša krupicová[1,7]
ger, 11, 3Z	Štef. omeleta s krémom[3,7,1]
bml	Štef. omeleta s krémom[3,1]
09	Rest. morč. rezance, Ryža, Zel. obloha/parad.,uhorka
12	Štef. omeleta s krémom[3,7,1]
S/BLP	Rest. morč. rezance[6], Ryža, Kompót jablkový (varený)
03	Štef. omeleta s krémom[3,7,1], Hrušky
HIT	Rest. morč. rezance[1], Ryža, Kompót jablkový (varený)
3Z/výber	Ovocie /mix