

Jedálny lístok na deň 11.08.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Cereál. káva[7,1], Rožok 1 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Paradajka 1/2 ks
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
bml	Čaj, Rožok 2 ks[1], Nát. cicerová (bml), Paradajka 1/2 ks
ger	Cereál. káva[7,1], Rožok 2 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Uhorka šalát.(50g)
09	Mlieko 0,20 l[7], Rožok graham. 1 ks[1], Syr tavený 50g[7], Šunka dus. 50g, Paradajka 1/2 ks, Uhorka šalát.(
12	Cereál. káva[7,1], Sendvič[1], Nát. cicerová 30 g[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLK	Cereál. káva blk[7,1], Rožok 2 ks[1], Nát. cicerová (bml), Paradajka 1/2 ks
11	Cereál. káva[7,1], Rožok 2 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Paradajka 1/2 ks
03	Cereál. káva[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Paštéta porc., Paradajka 1/2 ks, Paprika 30g
bvaj	Čaj, Rožok 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Med porc. 20g
3Z	Cereál. káva[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Paštéta porc., Paradajka 1/2 ks, Paprika 50g

*** Desiata ***

13, 01, bml, ger, 12, S/BLK, 11, bvaj	Banány
09	Nektarinka, Corn flakes[6,7,8]

*** Obed ***

13	Pol. vajíčková kyslá[9,3,7,1], Kur. prsia na koreň. zelenine, Zemiaky[7]
01	Pol. kaleráb. s cest.[9,1], Mäsový nákyp[3], Zemiaky tlač., Kompót jablkový dia(varený)
ger	Pol. kaleráb. s cest.[9,1], Kuracie prsia na koreň. zelenine, Zemiaky[7]
bml	Pol. kaleráb. s cest.[9,1], Kuracie prsia na koreň. zelenine, Zemiaky
09	Pol. kaleráb. s cest.[9,1], Kuracie rezance s gyros korením[1], Zemiaky 130g[7], Šalát paradajk.
12	Pol. kaleráb. s cest.[9,1], Kuracie prsia na koreň. zelenine, Zemiaky[7]
S/BLK	Pol. kaleráb. s cest.[9,1], Kuracie prsia na koreň. zelenine, Zemiaky
11	Pol. vajíčková kyslá[9,3,7,1], Kuracie prsia na koreň. zelenine, Zemiaky[7]
03	Pol. vajíčková kyslá[9,3,7,1], Kuracie prsia na koreň. zelenine, Zemiaky[7]
bvaj	Pol. kaleráb. s cest.[9,1], Kuracie prsia na koreň. zelenine, Zemiaky[7]
3Z	Pol. vajíčková kyslá[9,3,7,1], Kuracie soté(šamp.)[1], Ryža, Šalát zo surovej cvikly, Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. vajíčková kyslá[9,3,7,1], Omeleta pl. zeleninou[3,7], Zemiaky[7], Šalát zo surovej cvikly, Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, ger, 12, S/BLK, 11	Peč. pl. jablk.[1,3,6]
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty mini[1,3]
bml	Piškóty mini[1,3]
09	Jogurt biely[7], Rožok graham. 1/2 ks[1]
bvaj	Kukuricičný snack

*** Večera ***

13, 11, bvaj	Mäsové rizoto[7,1], Detská výživa vo fólii jablk.
01	Kaša krupicová[1,7]
ger	Mäsové rizoto[1,7], Detská výživa vo fólii jablk.
bml, S/BLK	Mäsové rizoto[1], Detská výživa vo fólii jablk.
09	Prírodné rebierko[1], Ryža, Zel. obloha/parad.,paprika, Detská výživa vo fólii jablk.
12	Mäsové rizoto[1,7], Detská výživa vo fólii jablk.
03, 3Z	Mäsové rizoto[7], Uhorka kyslá
3Z/výber	Ovocie /mix