

Jedálny lístok na deň 12.01.2026  
Variant 1

## \*\*\* Raňajky \*\*\*

|       |                                                                                                                  |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13    | Čaj, Chlieb 100g[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika                                                         |
| 01    | Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]                                                                        |
| 02    | Čaj, Sendvič[1], Maslo 20g[7], Šunka dus. 50g                                                                    |
| ger   | Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Uhorka šalát.                                                   |
| 12    | Čaj, Sendvič[1], Nát. šunk. so syrom 30g[7]                                                                      |
| S/BLP | Čaj, Chlieb blp 150g[6], Maslo mini 10g[7], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt jahod. |
| S/BLK | Čaj, Chlieb 150g[1], Nát. šunková 40g(bml), Paprika                                                              |
| 11    | Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika                                                         |
| 03    | Čaj, Chlieb 150g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt jahod.     |
| HIT   | Čaj, Chlieb kvásk. 130g[1,6], Nát. šunková 40g(bml), Paprika                                                     |
| 3Z    | Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt jahod.     |

## \*\*\* Desiata \*\*\*

|                |                                                 |
|----------------|-------------------------------------------------|
| 13, S/BLP, 11  | Jogurt jahod.[7]                                |
| 01             | Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty 50g[1,3] |
| 02, S/BLK, HIT | Detská výživa                                   |
| ger, 12        | Jogurt marhuľ.[7]                               |

## \*\*\* Obed \*\*\*

|               |                                                                                                                |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13, S/BLK, 11 | Pol. zem. so zeleninou[9,1], Brav. mäso špik.[1], Slov. ryža[1], Kompót čerešňový                              |
| 01            | Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie[3], Zemiaky tlač., Dus. brokolica                                           |
| 02            | Pol. zem. so zeleninou[9,1], Brav. mäso špik.[1], Slov. ryža[1], Kompót čerešňový                              |
| ger           | Pol. zem. so zeleninou[9,1], Brav. mäso špik.[1], Slov. ryža[1], Kompót čerešňový                              |
| 12            | Pol. zem. so zeleninou[9,1], Brav. mäso špik.[1], Slov. ryža[1], Kompót čerešňový                              |
| S/BLP         | Pol. zem. so zeleninou[6], Brav. mäso špik.[6], Pohánka so zel., Kompót čerešňový                              |
| 03            | Pol. zem. so zeleninou[9,1], Brav. mäso špik.[1], Slov. ryža[1], Kompót čerešňový                              |
| HIT           | Pol. zem. so zeleninou[9,1], Brav. mäso špik.[1], Slov. ryža[1]                                                |
| 3Z            | Pol. zem. so zeleninou[9,1], Brav. reb. na vied. spôsob[1], Slov. ryža[1], Uhorka kyslá, Voda s ovoc. sirupom  |
| 3Z/výber      | Pol. zem. so zeleninou[9,1], Dus. zelenina so syrom a šamp.[7], Zemiaky[7], Uhorka kyslá, Voda s ovoc. sirupom |

## \*\*\* Olovrant \*\*\*

|                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| 13, S/BLP, S/BLK, 11 | Mandarínky        |
| 01, 02, ger, 12      | Banány            |
| HIT                  | Piškóty mini[1,3] |

## \*\*\* Večera \*\*\*

|          |                                                                          |
|----------|--------------------------------------------------------------------------|
| 13, 11   | Buchtičky dukátové[3,7,1]                                                |
| 01       | Vanilkový pudíng[7]                                                      |
| 02       | Štef. omeleta s krémom[3,1]                                              |
| ger      | Štef. omeleta s krémom[3,7,1]                                            |
| 12       | Štef. omeleta s krémom[3,7,1]                                            |
| S/BLP    | Dus. morč. prsia[6], Cest. blp, Zel. obloha/ uhorka, paprika, Mandarínky |
| S/BLK    | Štef. omeleta s krémom[3,1], Mandarínky                                  |
| 03       | Buchtičky dukátové[3,7,1], Mandarínky                                    |
| HIT      | Dus. morč. prsia[1], Tarhoňa[1], Zel. obloha/ uhorka, paprika            |
| 3Z       | Buchtičky dukátové[3,7,1], Hrušky                                        |
| 3Z/výber | Ovocie /mix                                                              |