

Jedálny lístok na deň 13.01.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Cereál. káva[7,1], Rožok 1 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Paradajka 1/2 ks
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
02	Čaj, Rožok 2 ks[1], Maslo 20g[7], Syr plátkový 2 ks[7]
ger	Cereál. káva[7,1], Rožok 2 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Uhorka šalát.
12	Cereál. káva[7,1], Sendvič[1], Nát. cicerová 30 g[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLP	Mlieko 0,3 l[7], Peč. blp. 2 ks[6], Nát. cicerová 40 g[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLK	Cereál. káva blk[7,1], Rožok 2 ks[1], Nát. cicerová (bml)[3], Paštéta porc., Paradajka 1/2 ks, Paprika, Manda
11	Cereál. káva[7,1], Rožok 2 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Paradajka 1/2 ks
03	Cereál. káva[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Paštéta porc., Paradajka 1/2 ks, Paprika, Ma
HIT	Cereál. káva[7,1], Rožok 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Uhorka šalát.
3Z	Cereál. káva[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Nát. cicerová 40 g[7], Paštéta porc., Paradajka 1/2 ks, Uhorka šalát

*** Desiata ***

13, S/BLP, S/BLK, 11	Mandarínky
01, 02, ger, 12, HIT	Banány

*** Obed ***

13	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Guláš z kuracieho mäsa[1], Zemiaky[7]
01	Pol. zeleninová, Mäsový náryp[3], Zemiaky tlač., Kompót jablkový dia(varený)
02	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Dus. kur. rezance[1], Zemiaky[7], Kompót jablkový (varený)
ger	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Kur. kocky na zelenine[1], Zemiaky[7]
S/BLK	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Guláš z kuracieho mäsa[1], Zemiaky
12	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Kur. kocky na zelenine[1], Zemiaky[7]
S/BLP	Pol. hrášok. s liev.[9,3,6], Guláš z kuracieho mäsa[6], Zemiaky
11	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Guláš z kuracieho mäsa[1], Zemiaky[7]
03	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Guláš z kuracieho mäsa[1], Zemiaky[7]
HIT	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Morč. kocky na zelenine[1], Zemiaky
3Z	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Kurča na rozmaríne[1], Ryža, Čalamáda, Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. hrášok. s liev.[3,9,1], Vajce na tvrdo (2 ks)[3], Prívarok špenátový[7,1], Zemiaky[7], Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, ger, 12, S/BLK, 11	Nápoj jablk., Peč. pl. lekvár.[1,3,6]
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty mini[1,3]
02, HIT	Nápoj jablk., Piškóty mini[1,3]
S/BLP	Nápoj jablk., Piškóty bezlep. 60g[3]

*** Večera ***

13	Cest. fliačky s vajcom a šunk. sal.[3,1], Šalát mrkvový
01	Kaša krupicová[1,7]
02, ger, 12	Cest. fliačky so šunkou[1], Šalát mrkvový
11	Cest. fliačky s vajcom a šunk. sal.[3,1], Uhorka kyslá
S/BLP	Cest. s vajcom a šunk. sal.[3], Šalát mrkvový
S/BLK	Cest. fliačky so šunkou[1], Uhorka kyslá
03, 3Z	Cest. fliačky s vajcom a šunk. sal.[3,1], Uhorka kyslá
HIT	Cest. fliačky s vajcom a šunk. sal.[3,1], Šalát mrkvový
3Z/výber	Ovocie /mix