

Jedálny lístok na deň 13.07.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika 30g
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
bml	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Paprika 30g
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Syr plátkový 2 ks[7], Uhorka šalát. (50g)
12	Čaj, Sendvič[1], Maslo 15g[7], Syr plátkový 2 ks[7], Paradajka 1/2 ks
11	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika 30g
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Syr trojuhol. 1 ks[7], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika 50g, Paradajka 1/2 ks, Jogurt čok
HIT	Čaj, Chlieb kvásk. 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Uhorka šalát. (50g)
3Z	Čaj, Chlieb 130g[1], Syr trojuhol. 1 ks[7], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paradajka 1/2 ks, Paprika 50g, Jogurt van

*** Desiata ***

13, 11	Jogurt čokol.[7]
01, bml, HIT	Detská výživa
ger, 12	Jogurt vanilk.[7]

*** Obed ***

13	Pol. vajcová(slaná)[3,9,7,1], Brav. mäso špik.[1], Zemiaky[7], Šalát miešaný
01	Pol. zeleninová, Mäsový puding[3], Zemiaky tlač., Karfiol dusený
bml	Pol. vložková[9,1], Brav. mäso špik.[1], Zemiaky, Šalát kalerábový s jablk.
ger	Pol. vložková[9,1], Brav. mäso špik.[1], Zemiaky[7], Šalát kalerábový s jablk.
12	Pol. vložková[9,1], Brav. mäso špik.[1], Zemiaky[7], Šalát kalerábový s jablk.
11	Pol. vajcová(slaná)[3,9,7,1], Brav. mäso špik.[1], Zemiaky[7], Šalát miešaný
03	Pol. vajcová(slaná)[3,9,7,1], Brav. mäso špik.[1], Zemiaky[7], Šalát miešaný
HIT	Pol. vložková[9,1], Brav. mäso špik.[1], Zemiaky, Šalát kalerábový s jablk.
3Z	Pol. vajcová(slaná)[3,9,7,1], Brav. mäso špik.[1], Zelenin. bulgur[1], Šalát miešaný, Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. vajcová(slaná)[3,9,7,1], Plnená paprika zeleninou[3,1], Zemiaky[7], Šalát miešaný, Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, bml, 11	Pomaranče
01, 12	Banány
ger, HIT	Jablká

*** Večera ***

13, 11	Žemľovka jablková[3,1,7,6], Nápoj jablk.
01	Vanilkový puding[7]
HIT	Morč. prsia na brokolici[1], Ryža, Nápoj jablk.
ger, 12	Žemľovka jablková[3,1,7,6], Nápoj jablk.
bml	Morč. prsia na brokolici[1], Ryža, Nápoj jablk.
03	Žemľovka jablková[3,1,7,6], Pomaranče
3Z	Žemľovka jablková[3,1,7,6]
3Z/výber	Ovocie /mix