

Jedálny lístok na deň 13.10.2025
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
ba	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Syr plátkový 2 ks[7]
bml	Čaj, Sendvič[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Paradajka 1/2 ks
ger	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo 20g[7], Syr plátkový 2 ks[7], Uhorka šalát.
12	Čaj, Sendvič[1], Maslo 15g[7], Syr plátkový 2 ks[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLP	Čaj, Chlieb blp.130g[6], Syr trojuhol. 1 ks[7], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt čokol.[7]
S/BLK	Čaj, Chlieb 130g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt blk[7]
11	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Syr trojuhol. 1 ks[7], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt čokol.[7]
cf	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paprika, Paradajka 1/2 ks
3Z	Čaj, Chlieb 130g[1], Syr trojuhol. 1 ks[7], Nát. vlašská 40g[3,7,10], Paradajka 1/2 ks, Paprika, Jogurt čokol.[7]

*** Desiata ***

13, 11, cf	Jogurt čokol.[7]
01, bml, S/BLP	Detská výživa
ba, ger, 12	Jogurt čučor.[7]
S/BLK	Jogurt blk[7]

*** Obed ***

13	Pol. drožďová[3,9,1], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky[7], Šalát srbský
01	Pol. zeleninová, Mäsový puding[3], Zemiaky tlač., Karfiol dusený
ba	Pol. vložková[9,1], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky, Šalát z čín. kapusty
bml	Pol. vložková[9,1], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky, Šalát srbský
ger	Pol. vložková[9,1], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky[7], Šalát z čín. kapusty
12	Pol. vložková[9,1], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky[7], Šalát z čín. kapusty
S/BLP	Pol. vložková blp.[9], Brav. mäso špik. zel.[6], Zemiaky[7], Šalát srbský
S/BLK	Pol. drožďová[3,9,1], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky, Šalát srbský
11, cf	Pol. drožďová[3,9,1], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky[7], Šalát srbský
03	Pol. drožďová[3,9,1], Brav. mäso špik. zel.[1], Zemiaky[7], Šalát srbský
3Z	Pol. drožďová[3,9,1], Brav. mäso na kastrólk. spôsob[1], Chlieb 70g[1], Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. drožďová[3,9,1], Šamp. omeleta pl. zeleninou[3,7], Zemiaky[7], Zel. obloha/ uhorka,paprika, Voda s ovoc

*** Olovrant ***

13, ba, bml, S/BLP, S/BLK, 11, cf	Hrušky
01, ger, 12	Banány

*** Večera ***

13, 11, cf	Žemľovka jablková[3,1,7,6], Nápoj jablk.
01	Vanilkový puding[7]
ba, ger, 12	Žemľovka jablková[3,1,7,6], Nápoj jablk.
bml, S/BLK	Morčacie prsia na karfirole[1], Ryža, Kompót jablkový
S/BLP	Morčacie prsia na karfirole, Ryža, Kompót jablkový
03, 3Z	Žemľovka jablková[3,1,7,6], Hrušky
3Z/výber	Ovocie /mix