

Jedálny lístok na deň 14.07.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Cereál. káva[7,1], Rožok 1 ks[1], Nát. syr. s redk. 40g[7], Paradajka 1/2 ks
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
bml	Čaj, Rožok 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Džem porc. 2 ks
ger	Cereál. káva[7,1], Rožok 2 ks[1], Nát. syrová 40g[7], Uhorka šalát.(50g)
12	Cereál. káva[7,1], Rožok 1 ks[1], Nát. syrová 30g[7], Paradajka 1/2 ks
11	Cereál. káva[7,1], Rožok 2 ks[1], Nát. syr. s redk. 40g[7], Paradajka 1/2 ks
03, 3Z	Cereál. káva[7,1], Rožok graham. 2 ks[1], Maslo mini 10g[7], Nát. syr. s redk. 40g[7], Paradajka 1/2 ks, Uhor
HIT	Cereál. káva blk[7,1], Rožok 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Syr trojuhol. blk 2 ks[7], Uhorka šalát.(50g)

*** Desiata ***

13, bml, ger, 11, HIT	Jablká
01, 12	Banány

*** Obed ***

13, 11	Pol. cuket.so špenátom a krut.[9,7,1,3], Králičie rezance poľovnícke[1], Slov. ryža[1]
01	Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie[3], Zemiaky tlač., Mixovaná zelenina
ger	Pol. cuket.so špenátom a krut.[9,7,1,3], Králičie rezance poľovnícke[1], Slov. ryža[1]
bml	Pol. cuket.so špenátom[9,1], Králičie rezance poľovnícke[1], Slov. ryža[1]
12	Pol. cuket.so špenátom a krut.[9,7,1,3], Králičie rezance poľovnícke[1], Slov. ryža[1]
03	Pol. cuket.so špenátom a krut.[9,7,1,3], Králičie rezance poľovnícke[1], Slov. ryža[1], Šalát cvikl. s chrenom
HIT	Pol. cuketová s krut.[9,7,1,3], Králičie rezance poľovnícke[1], Slov. ryža[1]
3Z	Pol. cuket.so špenátom a krut.[9,7,1,3], Vypr. morč. rezeň v kukur. strúh.[3,1,7], Zemiak. kaša[7], Uhorka kys
3Z/výber	Pol. cuket.so špenátom a krut.[9,7,1,3], Ázijský wok so syrom tofú[9,6], Slov. ryža[1], Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, bml, ger, 11	Peč. pl. lekvár.[1,3,6]
01	Detská výživa, Piškóty mini[1,3]
12, HIT	Piškóty mini[1,3]

*** Večera ***

13	Sekaná so zeleninou[3,1], Zemiaky[7]
01	Kaša krupicová[1,7]
ger	Sekaná so zeleninou[3,1], Zemiaky[7]
bml, HIT	Sekaná so zeleninou[3,1], Zemiaky
12	Sekaná so zeleninou[3,1], Zemiaky[7]
11	Sekaná so zeleninou[3,1], Zemiaky[7]
03	Sekaná so zeleninou[3,1], Zemiaky[7]
3Z	Sekaná so zeleninou[3,1], Zemiaky[7]
3Z/výber	Ovocie /mix