

Jedálny lístok na deň 16.03.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Čaj, Chlieb 100g[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
ba	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7]
ger, bvaj	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Uhorka šalát.
12	Čaj, Sendvič[1], Nát. šunk. so syrom 30g[7]
S/BLP	Čaj, Chlieb blp.130g[6], Nát. šunková 40g(bml)
S/BLK	Čaj, Chlieb 150g[1], Rastl. maslo Flora 20g, Nát. šunková 40g(bml), Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt blk[7]
11	Čaj, Chlieb 130g[1], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika
03	Čaj, Chlieb 150g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt ovocný
HIT	Čaj, Chlieb kvásk.130g[1,6], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika
3Z	Čaj, Chlieb 130g[1], Maslo mini 10g[7], Nát. šunk. so syrom 40g[7], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt čučor.[

*** Desiata ***

13, S/BLP, 11	Jogurt ovocný[7]
01	Detská výživa vo fólii jablk., Piškóty 50g[1,3]
HIT	Detská výživa
ba, ger, 12, bvaj	Jogurt čučor.[7]
S/BLK	Jogurt blk[7]

*** Obed ***

13, bvaj	Pol. jarná s cest.[9,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát z čín. kapusty
01	Pol. zeleninová, Mäs. hašé kuracie[3], Zemiaky tlač., Dus. brokolica
ba, ger	Pol. jarná s cest.[9,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát z čín. kapusty
S/BLK	Pol. jarná s cest.[9,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1], Šalát z čín. kapusty
12	Pol. jarná s cest.[9,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát z čín. kapusty
S/BLP	Pol. jarná s cest.[9], Rest. brav. rezance[6], Pohánka so zel., Šalát z čín. kapusty
11	Pol. jarná s cest.[9,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1,7], Šalát steriliz.
03	Pol. jarná s cest.[9,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom, zel.[1,7], Šalát steriliz.
HIT	Pol. jarná s cest.[9,1], Bulgur. pilaf s brav. mäsom a zel.[1], Šalát z čín. kapusty
3Z	Pol. jarná s cest.[9,1], Bojnícka pochúťka[3,7,1], Zemiaky opek., Čalamáda, Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. jarná s cest.[9,1], Špenátové palacinky so syrom[3,7,1], Čalamáda, Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, S/BLK, 11	Mandarínky
01, ba, ger, 12, S/BLP, bvaj, HIT	Banány

*** Večera ***

13, 11	Ovocný koláč s mrveničkou[3,1,7], Nápoj jablk.
01	Vanilkový pudíng[7]
ba, ger, 12, S/BLK	Bublanina s kompótom[3,1], Nápoj jablk.
S/BLP	Morč. prsia na šťave[6], Ryža, Kompót jablkový (varený)
03, 3Z	Ovocný koláč s mrveničkou[3,1,7], Pomaranče
bvaj, HIT	Morč. prsia na šťave[1], Ryža, Kompót jablkový (varený)
3Z/výber	Ovocie /mix