

Jedálny lístok na deň 19.01.2026
Variant 1

*** Raňajky ***

13	Čaj, Rožok 1 ks[1], Nát. sardink. 40g[7,4,10], Paprika
01	Mlieko 0,3 l[7], Sendvič[1], Maslo 10g[7]
ba	Čaj, Rožok 2 ks[1], Maslo 20g[7], Syr plátkový 2 ks[7]
ger	Čaj, Rožok 2 ks[1], Maslo 20g[7], Syr plátkový 2 ks[7], Uhorka šalát.
12	Čaj, Sendvič[1], Maslo 15g[7], Syr plátkový 1 ks[7], Paradajka 1/2 ks
S/BLP	Čaj, Peč. blp. 2 ks[6], Maslo mini 10g[7], Nát. sardink. 40g[7,4,10], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt vanilk.[7]
S/BLK	Čaj, Rožok 2 ks[1], Nát. sardink. 40g/bml[4], Paprika
11	Čaj, Rožok 2 ks[1], Nát. sardink. 40g[7,4,10], Paprika
03, 3Z	Čaj, Rožok 2 ks[1], Maslo mini 10g[7], Nát. sardink. 40g[7,4,10], Paprika, Paradajka 1/2 ks, Jogurt vanilk.[7]
cf	Čaj, Rožok 2 ks[1], Maslo mini 10g[7], Nát. sardink. 40g[7,4,10], Paprika, Paradajka 1/2 ks
bvaj	Čaj, Rožok 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g
HIT	Čaj, Rožok 2 ks[1], Rastl. maslo Flora 20g, Šunka dus. 50g, Uhorka šalát.

*** Desiata ***

13, ba, ger, 12, S/BLP, 11, cf, bvaj	Jogurt vanilk.[7]
01	Banány
HIT	Detská výživa
S/BLK	Jogurt blk[7]

*** Obed ***

13	Pol. parad. s ovs. vločk.[9,1], Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky opek.
01	Pol. zeleninová, Mäsový nákyp[3], Zemiaky tlač., Mixovaná zelenina
ba, ger, HIT	Pol. kaleráb. s ovs. vločk.[9,1], Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky[7]
12	Pol. kaleráb. s ovs. vločk.[9,1], Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky[7]
S/BLP	Pol. kaleráb. s ovs. vločk.[9,6], Brav. záhrad. plátok[6], Zemiaky opek.
S/BLK, 11, cf	Pol. parad. s ovs. vločk.[9,1], Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky opek.
03	Pol. parad. s ovs. vločk.[9,1], Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky opek.
bvaj	Pol. kaleráb. s ovs. vločk.[9,1], Brav. záhrad. plátok[1], Zemiaky
3Z	Pol. parad. s ovs. vločk.[9,1], Brav. reb. na šampiň.[1], Zelenin. bulgur[1], Šalát frutti, Voda s ovoc. sirupom
3Z/výber	Pol. parad. s ovs. vločk.[9,1], Omeleta pl. zeleninou[3,7], Zemiaky[7], Šalát frutti, Voda s ovoc. sirupom

*** Olovrant ***

13, S/BLP, S/BLK, 11, cf	Pomaranče
01	Detská výživa, Piškóty mini[1,3]
ba, ger, 12, bvaj, HIT	Banány

*** Večera ***

13, 11, cf	Ovocný koláč s mrveničkou[3,1,7], Nápoj jablk.
01	Kaša krupicová[1,7]
ba, ger, 12, S/BLK	Bublanina s kompótom[3,1], Nápoj jablk.
S/BLP	Rest. brav. rezance[6], Ryža, Kompót jablk. porc., Hrušky
03	Ovocný koláč s mrveničkou[3,1,7], Pomaranče
bvaj	Rest. brav. rezance[1], Ryža, Kompót jablk. porc., Nápoj jablk.
HIT	Rest. brav. rezance[1], Ryža, Kompót jablkový (varený)
3Z	Ovocný koláč s mrveničkou[3,1,7], Hrušky
3Z/výber	Ovocie /mix